

#be active

gemona del friuli

20 —→ 27 settembre 2026

EWOS
European Week of Sport

Vieni a scoprire gli eventi
a Gemona per tutto
il mese di settembre!

➤ **Domenica 20 settembre**

Gemona Sport open day aperto a tutti!

Giornata di avvicinamento allo sport per ragazzi e famiglie

Ore **9:00 - 13:00/PastaParty/14.00 - 17.00**

➤ **Martedì 22 settembre**

Invecchiare in salute!

Mattinata dedicata agli stili di vita salutari per affrontare con energia il futuro.

8:30 - 9:00

Colazione della Salute, facciamo colazione assieme!!

9:00 - 11:00

Sessione Formativa

11:00 - 12:00

Workshop Pratico sull'Attività Fisica

Università degli Studi di Udine

Sede di Scienze Motorie p.le D.Simonetti, 2
Inizio ore 8.30

Evento gratuito obbligo di prenotazione a:

Ufficio IAT 0432 971399
info@visitgemona.com

➤ **Sabato 26 e domenica 27 settembre**

Weekend di apertura Pump Track

Inizio ore **10:00** — zona **L'A.S.E.R. Stalis**

➤ **STAY
TUNED!** ➤

**A Tutta Bici
arriva ad ottobre!**

Informazioni

T. (+39) 0432 971339

info@visitgemona.com

#BeActive



CITTÀ DI GEMONA
DEL FRIULI

Sport L ★ N D
ENJOY & FEEL THE NATURE

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA