

MARE

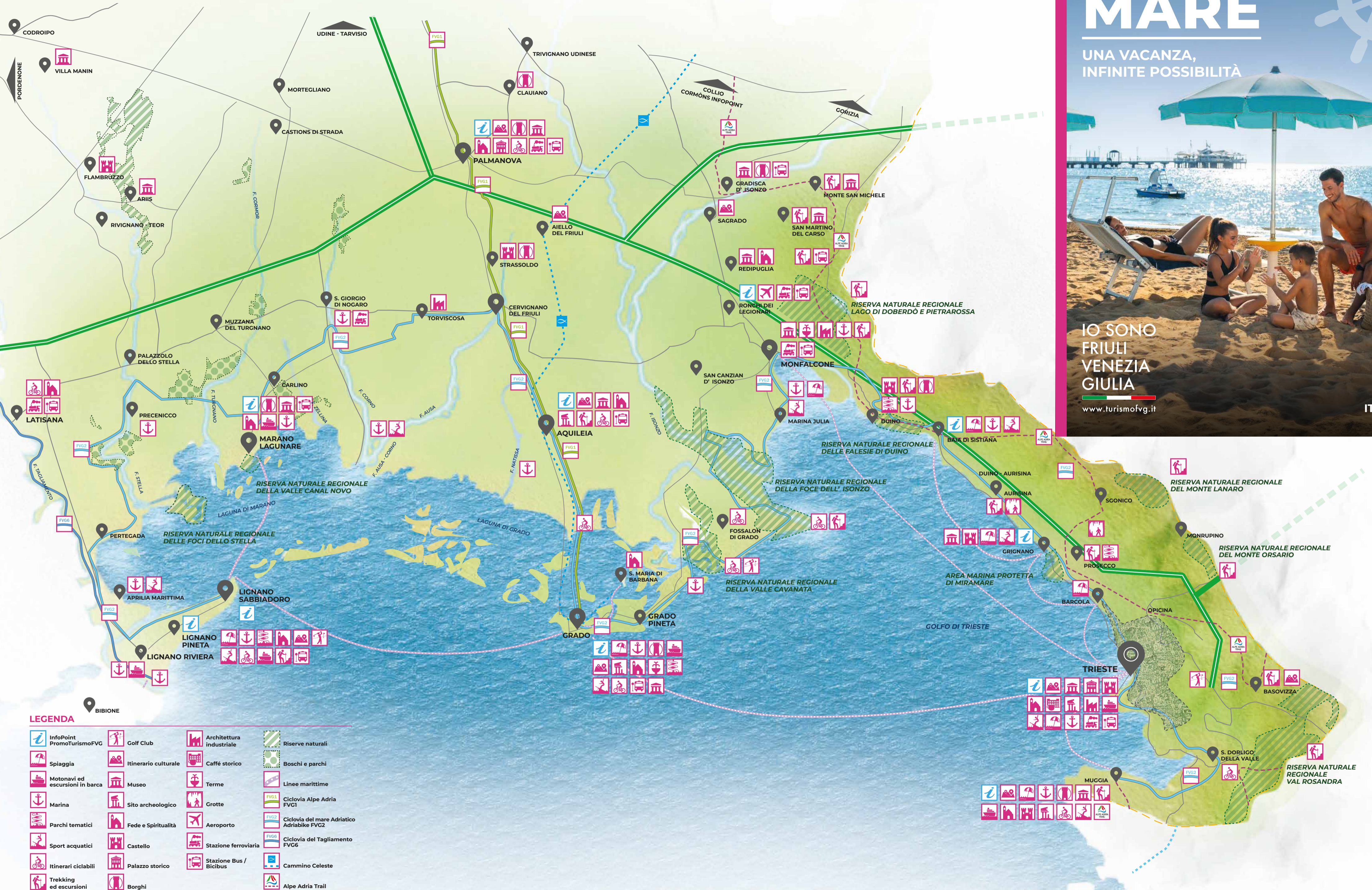
UNA VACANZA,
INFINITE POSSIBILITÀ



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

www.turismoFVG.it

ITA



LEGENDA

- | | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

DA DOVE HA INIZIO LA TUA VACANZA?



130 KILOMETRI DI COSTA... E DI VACANZE

Nelle località di **Grado** e **Lignano Sabbia-doro** trovi spiagge di sabbia fine attrezzate con tutti i confort, aree VIP, lidi con dotazioni family, piscine e parchi gioco sulla spiaggia. Un rinomato windsport invece ti aspetta nella spiaggia di **Marina Julia**, una distesa di ciottoli sul mare nella **Baia di Sistiana**, baie rocciose e stabilimenti storici lungo il **Golfo di Trieste**, fino a **Muggia**. Nella Costa del Friuli Venezia Giulia puoi letteralmente immergerti in una vacanza in cui animazione, relax, benessere e tanto divertimento sono all'ordine del giorno!



Trascorri una **vacanza in famiglia** nella Costa del Friuli Venezia Giulia, lasciandoti andare alla libertà di bagni di sole e tuffi in mare, con i **fondali bassi che permettono di nuotare in sicurezza**. Per gli amanti del divertimento in gruppo, puoi godere di imperdibili momenti di animazione e **intrattenimento sulla spiaggia**. Senza contare i lidi pet friendly, per non separarti neanche un momento dal tuo **amico a quattro zampe**. Non puoi rinunciare agli **sport e alle attività adrenaliniche?** SUP, windsurf, vela, kitesurf, ma anche banana boat, ciambelle a traino e parasail ti aspettano a due passi dall'ombrellone. E se hai voglia di un'esperienza davvero gratificante, **mettiti comodo in uno tra gli stabilimenti VIP** con piscine a sfioro, vasche idromassaggio vista mare, lettini king size.



ATTENZIONE!

I servizi marittimi sono soggetti a cambiamenti e modifiche annuali, verifica sempre l'attivazione della tratta di tuo interesse sul sito: www.turismofvg.it

LA COSTA VISTA DALL'ACQUA

Esprimi un desiderio e inizia a **navigare alla scoperta di paradisi naturali** a bordo di motonavi, motoscafi, barche a vela, pescherecci, pontoon boat, lungo la Costa del Friuli Venezia Giulia. In partenza da Lignano Sabbiadoro puoi scegliere di salpare verso la selvaggia **Isola delle Conchiglie**, la **Laguna di Marano**, il borgo marinaro di **Marano Lagunare**, o andare alla scoperta della **Riserva Naturale Foci del Fiume Stella** con il **Villaggio dei Casoni** e per i bambini, la fantastica Nave dei Pirati. Da provare l'escursione nel battello-ristorante lungo le acque del **Fiume Tagliamento**. Mentre in partenza da Grado puoi approdare al Santuario Mariano dell'**Isola di Barbana** e



UN MONDO A PORTATA DI MARE...

Lo sai che **puoi visitare tutte le principali località balneari e i borghi marinari** del Friuli Venezia Giulia navigando lungo i suoi 130 chilometri di Costa? **Salpa da Lignano Sabbiadoro**, per un'escursione nel pittoresco borgo di Marano Lagunare. Da Lignano Sabbiadoro puoi attraversare il Fiume Tagliamento grazie al **passo barca X-River**, ideale per pedoni e cicloturisti. Da Grado, puoi raggiungere l'**Isola di Barbana** tutto l'anno, mentre d'estate è attiva la **linea marittima Grado-Aquileia**, perfetta per visitare il sito UNESCO che fu dimora degli Antichi Romani. Sempre affascinante è la navigazione sotto i **Castelli di Duino** e **Miramare**, che si affacciano sul **Golfo di Trieste**, con collegamenti marittimi tra Grado, Trieste e Monfalcone. E poi durante l'estate, da Trieste è possibile raggiungere **Sistiana**, **Grignano**, **Barcola** e **Porto Vivo-Porto Vecchio**, e tutto l'anno è attivo il collegamento marittimo per **Muggia**.

poi ripartire tra le pacifiche acque della Laguna, alla scoperta di isole come **Porto Buso - Anfora**, con sosta gustosa nel ristorante con attracco a **Mota Safon**, con lo storico casone di Pasolini. Mi raccomando, nel Golfo di Trieste non perderti i boat tours sotto i **Castelli di Duino** e **Miramare**, seguiti la corente con servizi di **barche a noleggio** dotate di skipper, gite con i **velieri storici** e lasciati sempre sorprendere dalle tante linee marittime che collegano tutta la Costa, integrando le escursioni in barca con percorsi in bici, tappe enogastronomiche, visite guidate alla scoperta dell'entroterra.

365 GIORNI DI SPORT E VENTO

Se non appena si alza il vento, per te il richiamo si fa irresistibile, sei tra gli appassionati di **kitesurf** che ogni anno si lanciano in acrobazie sulla Costa del Friuli Venezia Giulia. Sono tre i principali windspot in cui dare sfogo alla tua voglia di sport: **Marina Julia**, **Grado** e **Lignano Sabbiadoro**, apprezzati per i loro venti costanti e prevedibili, i fondali bassi e sicuri e le associazioni sportive che offrono noleggio attrezzatura e lezioni personalizzate, adatte sia ai principianti sia ai professionisti. Direttamente sulla spiaggia, puoi trovare numerose associazioni sportive per praticare il **windsurf**, un'ampia offerta di **corsi di vela**, per amanti della pagaia da **canoa e kayak** e perché non scegliere il **SUP**, un'alternativa rilassante, praticabile con amici o in famiglia nella sua versione XXL.

UNA VACANZA DA VERI CAMPIONI

Hai il pallino per gli **sport** e le **attività adrenaliniche**? Windsurf, kayak, SUP, vela, canottaggio, nuoto, parkour e skateboard ti aspettano lungo la Costa del Friuli Venezia Giulia. **Soddisfa la tua voglia di competizione** sui campi da pallavolo e di basket, concediti una partita a minigolf, ma anche tennis, padel e calcetto. Da non perdere le numerose manifestazioni sportive che si svolgono alla fine dell'estate, come la **Barcolana**, la regata velica più grande al mondo!



DUE RUOTE... E SI VOLA!

Monta in sella alla tua bici e scopri tutti gli itinerari nelle principali località balneari della Costa del Friuli Venezia Giulia e dell'entroterra! Con tantissimi **percorsi ciclabili, servizi di bike sharing, noleggi bike, e-bike ed escursioni guidate su prenotazione** abbinate a gustosissime tappe enogastronomiche, storiche e naturalistiche e in barca! A **Lignano Sabbiadoro** potrai contare su oltre **75 chilometri di itinerari e 30 chilometri di piste ciclabili**, fra questi l'affascinante percorso ad anello che ti regala viste mozzafiato sul Fiume Tagliamento, sulla Laguna di Marano e sull'incantevole lungomare di Lignano Sabbiadoro! Mentre **Grado** è il tuo trampolino di lancio verso itinerari ciclabili immersi nel verde che portano alle Riserve Naturali e le città UNESCO di Aquileia e Palmanova. Particolarmente scenografica la ciclabile che attraversa il ponte translagunare, regala uno scorcio sul **Santuario di Barbana**, e poi di volata



attraverso la Laguna di Grado, che rappresenta la tappa finale della **FVGI Ciclovía Alpe Adria**, che collega Salisburgo a Grado. Da percorrere anche a piccoli tratti, sfruttando i collegamenti intermodali. Last but not the least: la **FVG2 Ciclovía del Mar Adriatico** che si snoda lungo l'intera Costa del Friuli Venezia Giulia, o la **FVG6 Ciclovía del Tagliamento** che risale il corso del fiume pendendo da **Lignano Sabbiadoro**.

VUOI SAPERNE DI PIÙ?

Scopri tutti gli itinerari e i servizi sull'app **FVG Outdoor** o sul sito: www.turismofvg.it/bike

CHI NON S'AVVENTURA, NON HA VENTURA

Con oltre 24 marina, diverse società nautiche e punti d'ormeggio, il Friuli Venezia Giulia è una **delle regioni leader in Italia per il numero di posti barca**, perfetti sia per ormeggi annuali che per transiti più brevi durante le tue crociere lungo la Costa. Da Lignano Sabbiadoro alla Laguna di Marano e Grado, passando per il Fiume Stella e San Giorgio di Nogaro, proseguendo verso Grado, Aquileia e Monfalcone fino ad arrivare alla Baia di Sistiana, Trieste e poi a Muggia: la Costa del Friuli Venezia Giulia è un **paradiso per gli amanti della barca** e per turisti che alle strade preferiscono

il mare. Scegli tra **marina resort attrezzati** con piscine e servizi wellness, suggestivi spazi per ormeggiare mega yacht, alloggi galleggianti ma anche **dry marina per il rimessaggio** della tua imbarcazione all'asciutto e un **team di artigiani** dall'alto know-how per manutenzione e riparazioni. Gli ormeggi e i posti barca rappresentano punti di partenza d'eccellenza per **salpare alla scoperta di un territorio unico** e ricco di punti di interesse e offerte personalizzate per skipper di tutti i livelli.



ESPERIENZE... NATURALMENTE LIBERE

Non solo mare, non solo spiagge. Per te, che ami le **sacchettature del mondo** che ti circonda e ami **condividere emozioni** con le persone che ami, la Costa del Friuli Venezia Giulia è la **destinazione ideale**. Un mix di **esperienze a contatto con la natura**, come quelle che potrai vivere all'interno della **Riserva Naturale Foci del Fiume Stella**, visitabile solo via acqua. E poi approfitta dei numerosi **tour in barca**, esplora i canali tra i canneti a ritmo lento, dedicati al **birdwatching** e rievoca la storia antica, tra gli autentici **casoni dei pescatori**. Forse non lo sai, ma Lignano Sabbiadoro è anche una tra le prime località balneari in Italia dove è possibile svolgere **esperienze-benessere nelle foreste marine**, di cui è ricca e per le quali è già conosciuta.

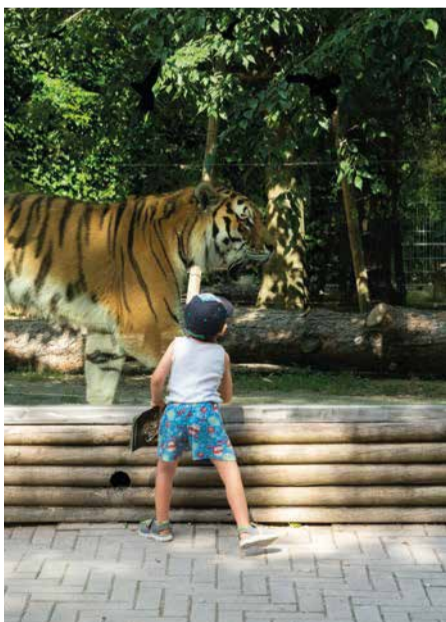
Dalla **Valle Canal Novo** alla **Valle Cavanata**, passando per le **Foci dell'Isonzo - Isola della Cona**. Armati di binocolo e macchina fotografica e appostati nei capanni d'osservazione presenti nelle varie **Riserve Regionali Naturali**, per ammirare lo spettacolo unico della coloratissima avifauna, nel suo habitat naturale. Da non perdere, le esperienze con la **mandria dei bianchi cavalli Camargue** nella **Riserva Naturale Foci dell'Isonzo**, che i bambini ameranno particolarmente grazie alle attività di avvicinamento a cavalli e pony. Unico nel suo genere, lo spettacolo delle bianche pareti di roccia a picco sul mare della **Riserva Naturale delle Falesie di Duino**. Da esplorare con un tour guidato

in SUP, canoa o barca dalla Baia di Sistiana, o scegliendo trekking nei sentieri sulla costa, come il celebre sentiero Rilke. E per gli esploratori del mare, nell'**Area Marina Protetta di Miramare** puoi scoprire una ricchissima biodiversità e fare seawatching, in compagnia dello staff WWF, che nel periodo estivo, organizza tour guidati diurni o all'alba, alla scoperta del mondo marino! Ricordati, meritano una visita anche le affascinanti grotte che popolano il Carso: in primis la **Grotta Gigante**, con la sala unica più grande al mondo e poi perché no, la più piccola ma sempre suggestiva **Grotta Torri di Slivia**: un vero spettacolo della natura!

IL DIVERTIMENTO NON HA ETÀ

Le vacanze con i bambini regalano sempre **grandi emozioni**, ma è la Costa del Friuli Venezia Giulia a renderle ancora più sorprendenti. Tra i tuoi momenti in famiglia tra **animazione in spiaggia, balli, giochi, intrattenimento e i parchi tematici**. Nelle giornate più calde, i parchi acquatici come l'**Aquaplast**, il **Parco Termale Riviera Resort** a Lignano Sabbiadoro e il **Parco Acquatico di Grado** sono un mix esplosivo di tuffi, scivoli, piscine alimentate con acqua marina, onde artificiali e trampolini. Tappa imperdibile per gli amanti della natura? Il **Parco Zoo Punta Verde di Lignano Sabbiadoro**, che accoglie grandi e piccoli con

oltre cento specie animali, itinerari per giovani esploratori e speciali incontri ravvicinati con lemuri, bradipi, giraffe e tartarughe delle Seychelles. **I Commosi** è il parco giochi gonfiabile per i più piccoli, un luogo di divertimento e salti immersi nella pineta del "Parco del Mare" di Lignano Sabbiadoro! Il **Parco Junior di Lignano Sabbiadoro** è il concentrato di emozioni in famiglia, tra jeep safari e lago dei cigni, roller dragon, cinema a 5D e molto altro, mentre alla sera, tra luci e colori spicca il **Luna Park Strabilia**. E come non fare "un salto" al **Trieste Adventure Park**, che propone diversi percorsi fatti di liane, lanci nel vuoto, zip-line, carrucole, senza ogni limite e per tutte le età.



VIAGGIARE CON GUSTO CON LE TASTE EXPERIENCES

Degusta un delizioso **calice di vino in cantina**, assapora il **pesce appena pescato** dopo un'escursione in canoa o in bici, scopri i piatti della **tradizione ittica** in uno dei **ristoranti con approdo** raggiungibili solo via barca. Queste sono solo alcune delle esperienze che puoi vivere lungo **La Strada del Vino e dei Sapori del Friuli Venezia Giulia**: sei preziosi itinerari con cui esplorare il territorio, conoscere le cantine, i birrifici artigianali, le aziende agroalimentari, i ristoranti e le esperienze enogastronomiche della

regione. Forse non sai che in Friuli Venezia Giulia si producono **alcuni tra i migliori vini bianchi d'Europa**, insieme ad eccellenti vini rossi. La varietà di terreni e climi ha portato a identificare nove zone DOC regionali, tre interregionali e quattro DOCG! E poi c'è il **marchio IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA**, garanzia di territorialità, sostenibilità e tracciabilità.



QUATTRO BORGI DA VISITARE...

I **borghi marinari della Costa** sono la meta perfetta per passeggiare in luoghi autentici, riscoprire i sapori tradizionali e gli usi e costumi locali. Vivi le tradizioni della pesca a **Marano Lagunare**, addentrarti nelle viuzze del centro storico di **Grado**, fra botteghe di artigiani, basiliche paleocristiane e il nuovo **Museo della Pesca e della Civiltà Lagunare**, scopri la leggenda della dama bianca presso l'antico maniero del borgo di **Duino** o approda a **Muggia**, per ammirare la peculiare architettura istro-veneta e il panorama dal suo Castello.

L'UNESCO DI AQUILEIA E PALMANOVA

Se ami la storia e la cultura, i **siti UNESCO di Aquileia e Palmanova** fanno proprio per te. Passeggia tra i resti del foro romano, entra in una delle antiche domus e nel complesso della **Basilica Paleocristiana** dallo spettacolare pavimento musivo. Ma se da un lato **Aquileia** ti sorprenderà con la sua bellezza imperiale, la città fortezza di **Palmanova** ti colpirà per la conservazione del **Parco Storico dei Bastioni** con le sue gallerie sotterranee e per la sua indimenticabile forma a stella a nove punte.



TRA MARE, SCIENZA E CULTURA

Affacciata direttamente sulla costa, **Trieste** incanta con il suo fascino di città di mare e la sua personalità multiculturale, intreccio di tante tradizioni che ancora oggi convivono e che puoi scoprire dalla terra e dall'acqua. Come in **Piazza Unità d'Italia**, la piazza asburgica affacciata sul mare che si apre imperiosa sulla romantica passerella del **Molo Audace**. E perché non arrivare via mare, lasciandoti guidare dal **Faro della Vittoria** che veglia sulla città, e poi, dall'alto del Colle di San Giusto, visitare il **Castello** e la **Cattedrale**, evidente traccia del passato romano di Trieste? Da non perdere la visita al Castello e al **Parco Storico del Castello di Miramare**, che offre anche le audioguide per i bambini. Ma questa città dei caffè e dell'arte, è anche un importante polo scientifico e la meta sempre ideale per una rilassante pausa tra mare, cultura e tradizione.

LA RICETTA DEL BENESSERE...

Relax e benessere sono l'imperativo delle vacanze e se vuoi ricaricare le batterie, non ti resta che prenotare un soggiorno sulla Costa del Friuli Venezia Giulia. Puoi scegliere tra saune vista mare, vasche idromassaggio sulla spiaggia, percorsi benessere e well-being circondati dalla natura, beauty farm con personale altamente specializzato, che arricchiscono l'offerta delle **numerose strutture ricettive dotate di SPA e centri benessere**. Affacciate sul mare, le **Terme Marine di Grado** ti offrono la possibilità di nuotare nelle piscine alimenta-

te con acqua marina, rilassarti nella SPA e scegliere tra massaggi e trattamenti nel centro benessere. Poco distanti, ti aspettano le **Terme Romane di Monfalcone**, alimentate da una fonte che sgorga naturalmente a una temperatura di 38-39 gradi. E se hai voglia di una gita fuori porta, parecchio sopra il livello del mare, non puoi perderti le **Terme di Arta** in Carnia, dove i benefici delle acque della sorgente Pudia si uniscono al clima salutare della montagna.





SCARICA SUBITO LA BROCHURE COMINCIA IL TUO VIAGGIO

Scopri tutte le brochure promozionali del Friuli Venezia Giulia su: www.turismofvg.it/brochure



FVG card
Il pass per vivere il Friuli Venezia Giulia



INFO
PromoTurismoFVG
Strategies, Development, Operations for Tourism
Villa Chiozza - Via Carso, 3
33052 Cervignano del Friuli (UD)
info@promoturismo.fvg.it
www.turismofvg.it



IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA
www.turismofvg.it