

# **TERME DI ARTA**

## **BENESSERE A 360°**

### **WELLNESS MENU - MASSAGGI**

#### **MASSAGGIO RELAX - 50 MIN**

**€ 60,00**

Massaggio specifico di media intensità, per rilassare la mente e migliorare il trofismo cutaneo utilizzando un delicato olio alle mandorle.

#### **MASSAGGIO GAMBE O SCHIENA-COLLO - 30 MIN**

**€ 40,00**

Massaggio rilassante di media intensità localizzato.

#### **MASSAGGIO DRENANTE - 50 MIN**

**€ 60,00**

Agili manovre circolatorie che agiscono sui tessuti favorendo il circolo sanguigno, venoso e linfatico. Stimola il sangue a scorrere più velocemente. I vasi entrano così in contatto con i tessuti e questa attivazione facilita la rimozione dei liquidi in eccesso.

#### **MASSAGGIO AYURTHAI - 50 MIN**

**€ 65,00**

Un trattamento unico che fonde la forza dinamica delle digitopressioni e degli stretching thailandesi con le manovre circolari ayurvediche favorendo equilibrio e vitalità. La tecnica mista asciutta e con olio caldo speziato stimola i sensi, mentre il toco finale a testa e viso dona luminosità ed un autentico effetto anti-age.

---