



# ArtàTerme

convenzionate con il **Servizio Sanitario Nazionale**

— CARNIA · FRIULI VENEZIA GIULIA —

**BENESSERE · SALUTE · TRADIZIONE**

*L'acqua termale delle Alpi Carniche*

VIA NAZIONALE 1 · 33022 ARTÀ TERME (UD) · [TERMEDIARTÀ.IT](http://TERMEDIARTÀ.IT)

# L'acqua termale di Arta

*Una risorsa naturale millenaria delle Alpi Carniche*

L'espressione "acqua Pudia" deriva dal latino aqua putens, termine che le fu probabilmente attribuito dagli abitanti dell'insediamento romano di Julium Carnicum (52 a.C.), località importante lungo la via del Norico.

L'acqua termale era già utilizzata all'epoca romana, come dimostrano alcuni scavi archeologici presso il comune di Zuglio, sorto sopra i resti dell'insediamento romano.

L'acqua Pudia, classificata come acqua minerale solfato-calcico-magnesiaco-solfurea, è incolore, limpida, dal caratteristico odore solforoso e dal sapore amarognolo.

## CLASSIFICAZIONE E PROPRIETÀ

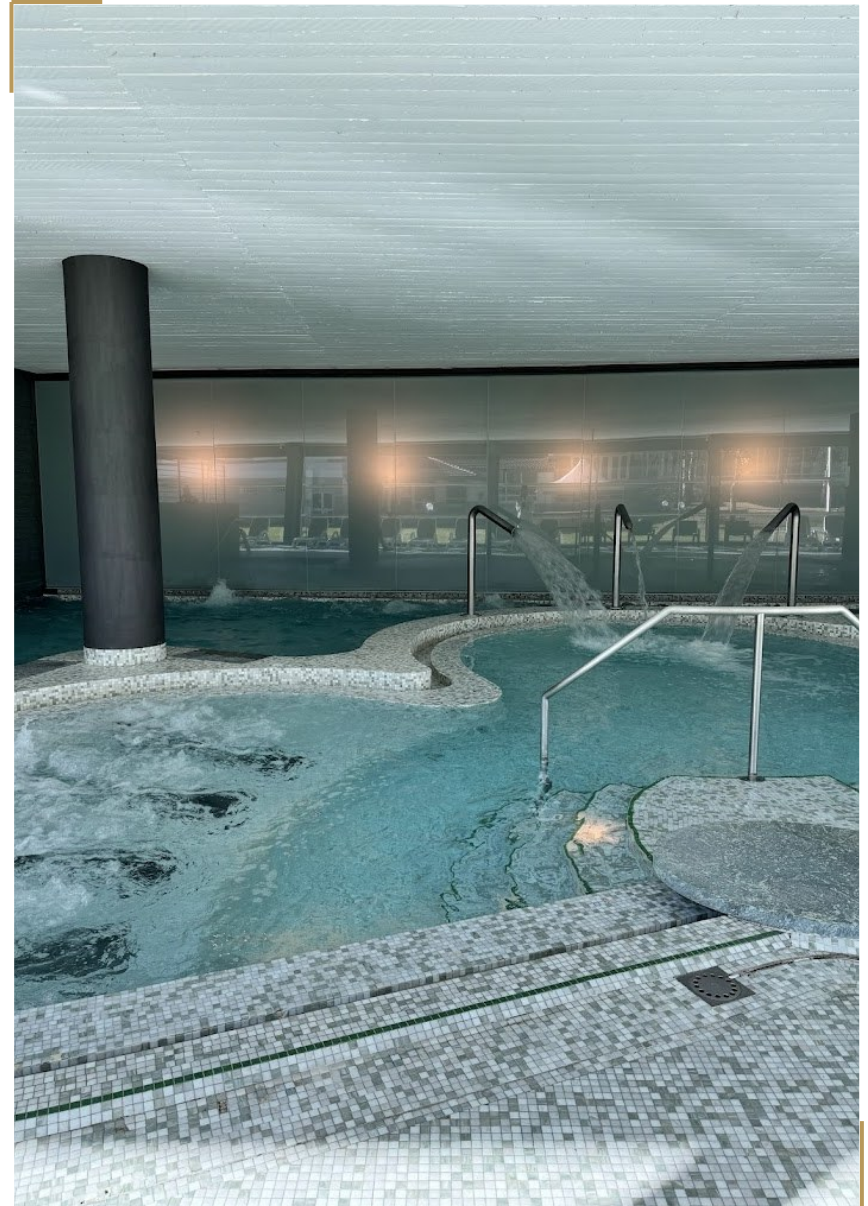
**Tipologia:** acqua minerale solfato-calcico-magnesiaco-solfurea

**Caratteristiche organolettiche:** incolore, limpida, odore solforoso, sapore amarognolo

**Origine:** Alpi Carniche — comune di Arta Terme (UD)

**Tradizione storica:** già utilizzata in epoca romana (Julium Carnicum, 52 a.C.)

**Azione:** antinfiammatoria, decongestionante, riequilibrante



# La Convenzione SSN

Cure termali accessibili a tutti i cittadini

Le **Terme di Arta** sono convenzionate con il **Servizio Sanitario Nazionale** e ti danno la possibilità di accedere ogni anno a un **ciclo di cure termali** con una semplice ricetta del Medico di Medicina Generale (MMG) o dello specialista.

## TICKET E CONTRIBUTI A CARICO DELL'UTENTE

### Ticket sanitario standard

Cittadini fino a 65 anni

€55,00

### Quota ricetta

Over 65 / under 6 (reddito familiare < €36.152)

€3,10

### Eenti totali

Invalidi, categorie protette, esenzioni per patologia

€0,00

### ■ INFORMAZIONE IMPORTANTE

Gli importi del ticket sono determinati dalla normativa regionale e nazionale vigente; possono essere soggetti ad aggiornamento. Per maggiori informazioni si invita a contattare la segreteria delle Terme di Arta al numero **0433 929320**.

# Le cure in convenzione

Cicli terapeutici riconosciuti dal SSN

1

## FANGO-BALNEOTERAPIA

*Trattamento principe delle Terme di Arta*

- › Fango con doccia di annettamento
- › Fango con bagno terapeutico
- › Bagno per malattie artroreumatiche
- › Bagno per malattie dermatologiche

2

## CURE INALATORIE

*Per le vie respiratorie*

- › Inalazione umida diretta
- › Aerosol
- › Humages
- › Nebulizzazione
- › Doccia nasale micronizzata

3

## CURA IDROPINICA

*Assunzione controllata*

- › Apparato digerente
- › Fegato e vie biliari
- › Patologie metaboliche
- › Trattamento personalizzato dal medico termale

✓ **Ogni ciclo convenzionato prevede 12 sedute di terapia da effettuare nell'anno solare**

È obbligatoria la visita medica di ammissione con il medico termale, ricompresa nel ciclo di cura.

# Patologie trattate

*Le cure termali presso Arta Terme sono indicate per:*

## APPARATO OSTEO-ARTICOLARE

- › Osteoartrosi e forme degenerative
- › Reumatismi extra-articolari
- › Artrite reumatoide in fase di quiescenza
- › Cervicalgie di origine reumatica
- › Rachialgie e lombalgie
- › Discopatia senza erniazione
- › Esiti di interventi per ernia discale
- › Esiti di reumatismo articolare
- › Periartrite scapolo-omeroale
- › Fibromialgia

## APPARATO RESPIRATORIO

- › Riniti croniche
- › Rinofaringiti
- › Faringiti e laringiti croniche
- › Tracheiti e tracheobronchiti
- › Bronchiti croniche non asmatiche
- › Sinusiti ricorrenti
- › Otitis croniche catarrali
- › Disturbi della voce
- › Patologie da raffreddamento

## PROCEDURA DI ACCESSO

Per accedere alle cure in convenzione è obbligatoria l'impegnativa del MMG o dello specialista di branca, correttamente compilata. Prenotazione obbligatoria al numero 0433 929320.

# Come farsi prescrivere la ricetta medica

Una guida pratica alla corretta compilazione della ricetta SSN, requisito indispensabile per le cure termali in convenzione presso le Terme di Arta.

## 1 COGNOME E NOME

Dati anagrafici completi dell'assistito.

## 2 CODICE ESENZIONE

Obbligatorio se si ha diritto all'esenzione del ticket.

## 3 N. CURE DEL CICLO

12 sedute da effettuare nell'anno solare.

### SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

Modello di prescrizione per prestazioni termali

COGNOME E NOME DELL'ASSISTITO

**ROSSI MARIO**

CODICE FISCALE

**RSSMRA70A01F356K**

INDIRIZZO DI RESIDENZA

Via Esempio 12 — 33022 Arta Terme (UD)

CODICE ESENZIONE

**E01**

PROVINCIA / ASL

**UD · 3**

DATA PRESCRIZIONE

**21 / 05 / 2026**

DIAGNOSI (OBBLIGATORIA)

**Osteoartrosi diffusa**

PRESTAZIONE PRESCRITTA

**Ciclo di fango-balneoterapia per malattie artroreumatiche**

(alternative: balneoterapia dermatologica / ciclo di cure inalatorie / cura idropinica)

N. CURE DEL CICLO

**12**

TIMBRO E FIRMA DEL MEDICO PRESCRITTORE

Dr. \_\_\_\_\_

## 4 CODICE FISCALE

Codice fiscale completo dell'assistito.

## 5 DATA PRESCRIZIONE

Giorno di emissione della ricetta.

## 6 DIAGNOSI

Campo obbligatorio: senza diagnosi la ricetta non è valida per le cure termali.

## 7 PRESTAZIONE

Una sola fra: · Ciclo di balneoterapia ·  
Ciclo di cure inalatorie

# Servizi e prestazioni

*L'offerta completa delle Terme di Arta*

## CURE TERMALI PRIVATE

- › Bagno per malattie artroreumatiche
- › Bagno per malattie dermatologiche
- › Bagno termale con idromassaggio
- › Fango con doccia di annetamento
- › Fango mani / piedi
- › Inalazione, aerosol, humage, nebulizzazione
- › Irrigazione e doccia nasale micronizzata
- › Cura idropinica

## MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE

- › Rieducazione motoria individuale (anche in acqua)
- › Esercizi posturali e propriocettivi individuali
- › Massoterapia per drenaggio linfatico
- › Massoterapia generale
- › Training del passo ed esercizio assistito in acqua

## DIAGNOSTICA E VISITE SPECIALISTICHE

- › Visita di ammissione alle cure
- › Iniezioni e medicazioni
- › Registrazione pressione arteriosa
- › Mesoterapia

## AREA WELLNESS & FITNESS

- › Piscine con idromassaggio (32-35°C)
- › Saune: finlandese, bio-sauna, bagno turco
- › Percorso Kneipp e docce emozionali
- › Palestra Technogym, personal trainer



# Prenotazioni e modalità di accesso

Quattro semplici passi per iniziare il tuo percorso

01

## **RICHIEDI L'IMPEGNATIVA**

Rivolgiti al tuo Medico di Medicina Generale o a uno specialista per ottenere l'impegnativa SSN per le cure termali.

02

## **CONTATTACI PER PRENOTARE**

Chiama il numero 0433 929320 o scrivi a [info@termediarta.it](mailto:info@termediarta.it) per fissare la visita di ammissione e il ciclo di cure.

03

## **VISITA DI AMMISSIONE**

Effettua la visita obbligatoria con il medico termale, che verifica l'idoneità e personalizza il percorso terapeutico.

04

## **INIZIA IL TUO CICLO**

Segui le 12 sedute secondo il calendario concordato, immerso nella tranquillità delle Alpi Carniche.

# Orari di apertura

Quando puoi trovarci e prenotare i tuoi trattamenti

| SERVIZIO                          | GIORNI                           | ORARIO            |
|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------|
| Informazioni, Cassa, Accettazione | Lun – Sab                        | 08:00 – 19:30     |
|                                   | Domenica e festivi               | 09:00 – 19:30     |
| Visite mediche di ammissione      | Lun – Sab (su prenotazione)      | 07:00 – 14:00     |
| Cure termali e diagnostica        | Lun – Sab (su appuntamento)      | 07:00 – 12:00     |
| Fisioterapia                      | Lun – Ven (su appuntamento)      | Orario concordato |
| Piscine                           | Tutti i giorni                   | 09:00 – 19:30     |
| Saune                             | Lun – Ven                        | 15:00 – 19:30     |
|                                   | Sab, Dom e festivi               | 09:00 – 19:30     |
| Servizi di estetica               | Tutti i giorni (su appuntamento) | 09:00 – 19:30     |
| Palestra fitness                  | Lun – Sab                        | 08:00 – 20:00     |
|                                   | Domenica e festivi               | 09:00 – 20:00     |

## PRENOTAZIONI

Telefono 0433 929320 · e-mail: [info@termediarta.it](mailto:info@termediarta.it) · Web: [termediarta.it](http://termediarta.it)

*Tutte le prestazioni sono unicamente su prenotazione*



## Contatti e come raggiungerci

---

### INDIRIZZO

Via Nazionale Avosacco, 1  
33022 Arta Terme (UD)  
Italia

### TELEFONO & EMAIL

Tel. 0433 929320  
[info@termediarta.it](mailto:info@termediarta.it)  
[www.termediarta.it](http://www.termediarta.it)

## TERME DI ARTA

*dove l'acqua cura e il tempo rallenta*

PromoTurismoFVG  
Friuli Venezia Giulia