
IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



www.turismofvg.it

PromoTurismoFVG
*Strategies, Development,
Operations for Tourism*

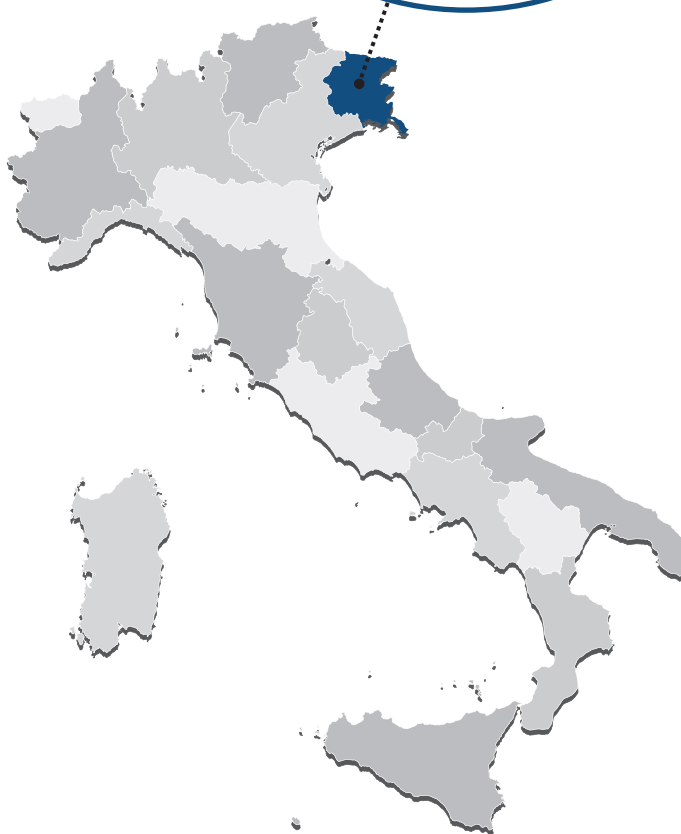
PRESS

Entre les Alpes, les Dolomites et la mer Adriatique, un concentré d'Italie

Le Frioul-Vénétie Julienne est la preuve qu'il y a encore des endroits à découvrir en Italie. Un village caché pour se perdre, le dernier millésime à déguster, un chemin de montagne à parcourir, de nouvelles histoires à écouter, une région capable de donner l'émotion de la première fois.

Entre les sommets des Alpes et des Dolomites, les vagues de l'Adriatique, les places des villes élégantes, les rues des villages, les sites de l'UNESCO et les collines de Collio, dans une seule région, il est possible de rencontrer un concentré de ces caractéristiques qui font de l'Italie le lieu tant aimé des écrivains, des poètes et des voyageurs.

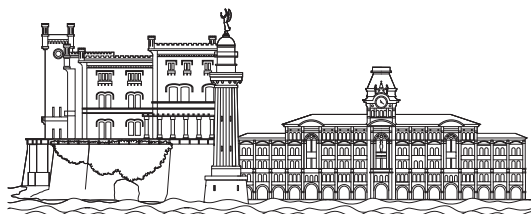
Une terre véritable et authentique, qui a su faire de sa position géographique à la frontière, mais au centre de l'Europe, un atout : en seulement deux heures de voyage, les cultures italienne, slave et germanique se rencontrent dans un voyage à travers l'histoire, les traditions, les langues et les confessions.



Les chiffres du Frioul-Vénétie Julienne

4 villes principales

Trieste
Udine
Gorizia
Pordenone



2 plages principales

Grado
Lignano Sabbiadoro



6 stations de ski

Forni di Sopra - Sauris
Piancavallo
Ravascletto - Zoncolan
Sappada - Forni Avoltri
Sella Nevea
Tarvisio



5 sites Unesco

Aquilée
Cividale del Friuli
Dolomites frioulanes
Palù di Livenza
Palmanova

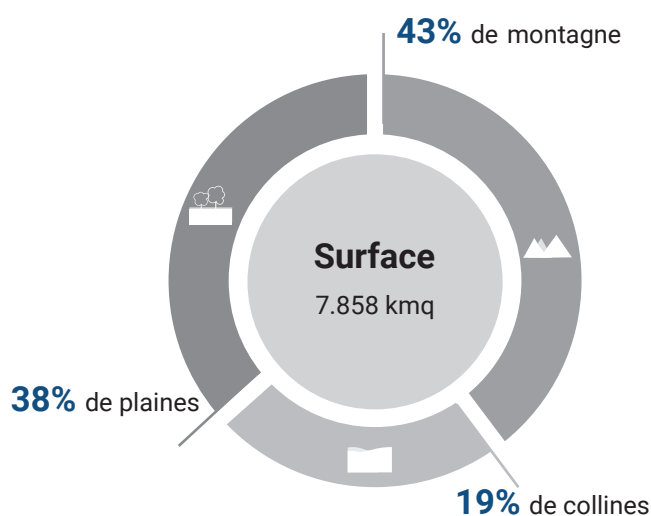


Habitants

1.194.647



	par province	par ville
Trieste	231.677	200.603
Udine	536.622	100.514
Pordenone	312.911	52.008
Gorizia	140.650	35.803



Langues minoritaires reconnues



Frioulan (loi du 15/12/1999, n° 482, art. 3)

Slovène (loi du 15/12/1999, n° 482, art. 3 - loi du 23/02/2001 n° 38)

Allemand (loi du 15/12/1999, n° 482, art. 3)

Une mer de bien-être pour toute la famille

Une côte unique qui, sur 130 kilomètres, parvient à concentrer différents paysages et à offrir des expériences adaptées à tous les passionnés de la mer. Depuis les plages de Lignano Sabbiadoro, entre sport, divertissement et détente, en traversant les lagunes de Marano et de Grado, vous arrivez à « l'île du soleil » de Grado, avec ses plages ouvertes au sud et riches en histoire, et aux baies rocheuses, où les falaises blanches et le fascinant Karst se reflètent dans le bleue l'Adriatique, pour une vue imprenable sur le golfe de Trieste, le plus oriental de la mer Méditerranée.

Lignano Sabbiadoro

Une longue péninsule dorée est la carte de visite de Lignano Sabbiadoro, l'une des stations balnéaires italiennes les plus renommées, qui a récemment franchi le cap de 120 ans. La plage de 8 kilomètres n'est pas son seul trait distinctif : Lignano Sabbiadoro possède une immense forêt de pins de plus de 1.200.000 plantes qui lui a valu la prestigieuse reconnaissance « Villes arborées du monde » de la FAO et de la fondation Arbor Day. Baignée par trois eaux, les eaux cristallines du fleuve Tagliamento, les eaux saumâtres de la lagune de Marano et la mer Adriatique, désormais traditionnellement récompensée par le Pavillon Bleu, Lignano Sabbiadoro est la destination idéale pour se débrancher et se ressourcer en vivant de nombreuses expériences immergées dans la nature. L'attention portée à l'environnement et au bien-être, ainsi que la vocation de la localité pour la durabilité se reflètent également dans l'offre liée aux activités de plein air, comme les sports nautiques, les excursions à vélo et en contact avec le territoire et les réserves naturelles.



Les chiffres

- **130 kilomètres** de littoral entre sable et rocher
- **1 côte unique**: Lignano Sabbiadoro, Grado et le golfe de Trieste
- **67 établissements** dans un seul portail de réservation
- **4 villages balnéaires**
- Plus de **250 expériences** parmi lesquelles choisir : plein air, nature, vélo, culture, œnogastronomie
- **6 réserves naturelles** surplombant la côte unique du Frioul-Vénétie Julienne
- **2 lagunes, 16.000 hectares**
- Plus de **7 compagnies maritimes** actives sur le littoral

Top 5

- **39 établissements de plage** réservables en ligne à partir d'un seul portail : www.spiaggiavfg.it
- Découvrez **Lignano green&slow** : 75 kilomètres d'itinéraires cyclables à Lignano et ses environs, des liaisons intermodales bateau-vélo, le village balnéaire de Marano Lagunare, sa lagune et les deux réserves naturelles Foci del Fiume Stella et Valle Canal Novo
- **Destination pour la famille**: parcs à thème, animations sur la plage, jeux aquatiques, le plus grand skatepark d'Europe, zones piétonnes et aires de jeux, espaces verts, excursions familiales, cours de sports nautiques pour débutants et hôtels familiaux
- **Sports nautiques** sur la plage: kitesurf, planche à voile, windfoil, canoë, SUP, voile, natation, plongée
- **Grands événements sportifs** (triathlon, marathon vélo, course de SUP), mais aussi concerts de grands artistes et événements liés aux prix littéraires et œnogastronomiques.

Grado

Surnommée « l'île du soleil » avec ses nombreux kilomètres de plages ouvertes au sud, Grado est la plage Pavillon Bleu qui bat tous les records, mais aussi l'un des endroits les plus romantiques du Frioul-Vénétie Julienne. Entourée par la lagune qui crée un cadre magique autour de l'île, elle est également riche d'histoire avec un village qui rappelle l'architecture vénitienne. Née à l'époque romaine comme port commercial d'Aquilée, son centre est un labyrinthe de ruelles et petites places surplombé par les pittoresques maisons de pêcheurs. Destination adaptée aux familles et à ceux qui recherchent la mer mais aussi la culture et l'histoire, elle propose des espaces de bien-être pour satisfaire les amateurs de soins du corps et permet de choisir entre différents établissements de plage avec possibilité de pratiquer des sports nautiques ou en bord de mer. La station thermale a été construite à l'époque austro-hongroise et fait l'objet d'un important projet de rénovation. Élégante et raffinée, Grado offre une tradition encore vivante et bien enracinée et le meilleur de la gastronomie et des vins locaux, avec des plats principalement à base de poisson frais.

Top 5

- La piste cyclable primée de l'**Alpe Adria**, de Salzbourg à Grado
- La **lagune** pleine d'îles accessibles en bateau comme l'île de Barbana qui abrite le sanctuaire bénédictin, le début de la Voie Céleste, ou l'île de Mota Safon avec la maison de Pasolini ou les réserves naturelles où vous pourrez admirer les flamants roses et les chevaux Camargue
- Le **centre historique** entre basiliques paléochrétiennes, vestiges d'une ancienne basilique et ateliers d'artisans, le Porto Mandracchio
- Les **recettes typiques**: boreto alla graisana ou le Santonego
- Grado est un site de **kitesurf** important pour les amateurs de sports de vent qui trouvent ici les conditions idéales pour surfer sur les vagues en toute sécurité



Le golfe de Trieste

La côte de Trieste et Trieste, ville du soleil, du vent et de la mer, animent le golfe en offrant divertissement et détente. Un appel irrésistible entre rocher et vagues, qui part de la plage de **Marina Julia (Monfalcone)**, traverse **Duino Aurisina**, la baie de **Sistiana**, la côte de **Trieste** et arrive à **Muggia**, l'un des villages balnéaires les plus évocateurs de la région.

Top 5

- La **Lanterne** ou « **Pedocin** », la seule plage d'Europe qui maintient encore une séparation stricte entre les hommes et les femmes au moyen d'un mur. Un mur qui, dans une ville qui a toujours accueilli et respecté différentes langues, cultures et religions, est un symbole de liberté et certainement pas d'intolérance. « Au Pedocin, on est plus libre de faire ce qu'on veut sans déranger personne », dit-on à Trieste
- **Sports nautiques** et sports de vent : le spot de vent de Marina Julia et la tradition de la voile.
- Les **châteaux** sur la mer de **Duino** et **Miramare**.
- Les villages balnéaires de **Duino** et **Muggia** dans le golfe de Trieste
- Un paradis pour les amateurs des sports de plein air avec escalade sur les falaises proches de la mer, plongée en apnée dans la **zone marine protégée de Miramare** et itinéraires de randonnée sur le **Karst**
- Deux **réserves naturelles** (falaises de **Duino** et **zone marine protégée de Miramare**) et l'une des cavités les plus profondes d'Europe : la Grotta Gigante.

La lagune

La lagune du Frioul-Vénétie Julienne représente un lieu enchanté entre mer et continent caractérisé par des îlots, des bancs de sable et des vallées de pêche à découvrir en bateau ou à bord d'un canoë. Marano Lagunare et Grado, entre canaux et « casoni », les anciennes maisons de pêcheurs construites avec des matériaux de la lagune, offrent un lieu d'excellence pour l'observation des oiseaux.

Sur les sentiers du goût

Des saveurs et des arômes authentiques pour un voyage gustatif qui part des Alpes et arrive à la mer, en traversant les collines et la vaste plaine.

Non pas une, mais de nombreuses histoires qui unissent et entrelacent la cuisine typique du Frioul-Vénétie Julienne, où le plaisir de s'asseoir à table et de découvrir les plats locaux parvient à conjuguer la simplicité de la tradition avec l'innovation, entre ingrédients authentiques, recherche continue et créativité, en préservant l'éthique et la biodiversité des produits. Un terroir qui se démarque par la variété de son offre et la vivacité des petites productions agroalimentaires.



Les produits

- **DOP**: le fromage Montasio, le jambon San Daniele, l'huile d'olive extra vierge Tergeste, les Salamini alla Cacciatora italiens et la Brovada.
- **IGP**: le jambon de Sauris et la Pitina.
- **23 Sentinelles Slow Food** : ail Resia, pommes anciennes du Haut Frioul, oignon de Cavasso et de Val Cosa, fromage de la laiterie Turnaria, pan di sorc, pestât de Fagagna, pitina, radic di mont, çuç di mont, haricot de San Quirino, chicorée Rosa di Gorizia, varhackara, brovadâr de Moggio Udinese, chou Cappuccio di Collina, fèves de Sauris, poires Klotzen de l'Alpe Adria, miel de Marasca del Carso, mouton Carsolina, pestith, saurnschotte, miels de haute montagne alpine, potiron Malon, olive Bianchera.
- **182 Produits Agroalimentaires Traditionnels** reconnus en plus des grappas, du miel, du fromage Asino, des asperges blanches du Frioul et du tiramisù.

Les chiffres



- **5** Dop
- **2** IGP
- **23** Sentinelles Slow Food
- **9** Zones DOC: Carso, Friuli, Friuli Colli Orientali, Collio, Friuli Annia, Friuli Aquileia, Friuli Grave, Friuli Isonzo, Friuli Latisana
- **3** DOCG: Picolit, Ramandolo e Rosazzo
- **3** Doc interrégionales: Lison Pramaggiore, Prosecco et Delle Venezie
- **1** DOCG interrégionales: Lison
- **80%** des **boutures italiennes**, 30% de l'ensemble de l'UE et 25 % de celles du monde y sont produites
- Plus de **90 millions** de bouteilles produites par an
- Plus de **180 Produits Agroalimentaires** Traditionnels reconnus
- **1.700** établissements vinicoles
- en **2017** la **Route du Vin et des Saveurs FVG** est née
- Près de **400 membres** de la **Route**
- **9 étoiles** aux tables des **restaurants**

Les chiffres du vin



- **21%**: Poids de la viticulture sur le **secteur** agricole en pourcentage
- Localisation des vignes: **81% plaine, 19% colline**
- **28 826** hectares de vignoble, dont **85%** de blanc et **15%** de rouge
- Production de raisins en **quintaux**: **2 713 000**
- Production de vin en **hectolitres**: **1 785 000**
- **26**: **Vins récompensés** par les « **Tre Bicchieri** » du Gambero Rosso 2022
- Nombre d'**employés** du secteur: **23 000**
- Nombre de **vignerons** : **6600** caves
- Valeur des **exportations** en **euros** **180** millions

Le voyage du goût se poursuit à travers six **itinéraires** pour découvrir la gastronomie et les vins du Frioul-Vénétie Julienne sur les montagnes ou les collines, dans les plaines, le long de la côte, sur les rivières et jusqu'au Karst, à travers des expériences uniques et authentiques.

Le Frioul-Vénétie Julienne, terre frontalière d'influences et de contaminations, exprime le mieux son esprit à table, dans des plats traditionnels, capables de décrire un territoire dans lequel se confondent la cuisine d'Europe centrale, vénitienne et slave.

La liste des plats à ne pas manquer dans les régions de...

TRIESTE: la *jota*, les sardines frites et panées, les ribaltavaporì, le jambon cuit de Trieste au kren, le fromage de grotte (*Jamar*), le jambon du Karst. Impossible de manquer les scampi alla busara, les viandes bouillies dans les buffets typiques ou une halte dans les osmize du Karst.

UDINE: le *frico*, le *musèt* et la *brovade* DOP, la gubana, les asperges blanches, la truffe blanche de Muzzana del Turgnano, le pestat de Fagagna, le jambon San Daniele DOP et la truite fumée de San Daniele.

PORDENONE: la *pitina*, le fromage *Asino*, le Figo Moro da Caneva, les pommes de terre d'Ovoleda et le

Biscotto Pordenone.

GORIZIA: les gnocchis de pommes de terre aux prunes assaisonnés de beurre fondu, cannelle et un peu de sucre, les pommes de terre à la poêle, la chicorée Rosa di Gorizia, le jambon de Cormons.

À la **MER**: le *boreto* (plat unique obtenu en cuisant rapidement du poisson de moindre intérêt commercial avec de l'ail, du vinaigre et du poivre noir), les seiches à l'encre, les *sievoli sotto sal* (rougets conservés dans le sel pendant deux ou trois mois).

À la **MONTAGNE**: les *cjarsòns* (raviolis à la garniture sucrée-salée contrastée), les *savòrs* (délicieux légumes hachés), le *toc in braide* (polenta moelleuse, crème de Montasio DOP, morchia, ricotta fumée). À goûter également le *sot la trape* (fromage laissé mûrir dans le marc), les *gepichta kropfn* ou le dessert de carnaval *mogn fropfn* de Sappada, le jambon de Sauris (délicatement fumé), la ricotta aigre (*saurnschotte*).

La marque collective du Frioul-Vénétie Julienne

La marque « **IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA** » a été créée dans le but de valoriser les entreprises régionales et les produits agroalimentaires, dans une perspective de durabilité, de territorialité et de traçabilité.

La marque « entreprise » (de couleur or) distingue et valorise les entreprises agroalimentaires engagées dans la durabilité environnementale, économique et sociale dans le Frioul-Vénétie Julienne et implique aujourd'hui plus de 330 entreprises.

La marque « produit » (bleu) se retrouve sur les produits d'entreprises régionales disposant d'une chaîne d'approvisionnement traçable, garantissant une transparence maximale au consommateur final. D'ailleurs, plus d'un millier d'événements ont été organisés qui, à ce jour, ont renforcé les principes de durabilité promus par la marque collective.



La Route du Vin et des Saveurs du Frioul-Vénétie Julienne

Six âmes qui se réunissent, six histoires qui sont une pièce indispensable pour composer le puzzle des saveurs de cette région. La Route du Vin et des Saveurs du Frioul-Vénétie Julienne combine six expériences à vivre sur des territoires similaires et à la fois différents : « Chez nous dans les montagnes », « Chez nous sur les collines », « Chez nous sur le fleuve », « Chez nous dans la plaine », « Chez nous sur le Karst », « Chez nous sur la côte », et le site Internet dédié www.tastefvg.it vous permet de construire un itinéraire gastronomique et œnologique sur mesure. Le Frioul-Vénétie Julienne a été la première région d'Italie à adopter une loi (numéro 22 de 2015) qui met en réseau les ressources agroalimentaires, culturelles et environnementales et propose un produit transversal pour l'œnotourisme, comprenant des caves, des fermes, des restaurants et de nombreux autres établissements, pour offrir une hospitalité touristique de qualité. Elle est également connue sous le nom de « Route 63 » car 1963 est une date importante : c'est l'année de naissance de la région Frioul-Vénétie Julienne et de la « Route du Vin et des Cerises », la première route du vin d'Italie.

Culture sans frontières entre art et sites UNESCO

Des trésors d'art et d'histoire, le long d'un chemin qui porte encore les traces visibles du grand passé européen. Les influences des Celtes, des Romains, des Huns, des Turcs, des Lombards, de la République de Venise et de l'Empire austro-hongrois d'abord et les événements dramatiques de la Grande Guerre, de la Seconde Guerre mondiale et de la guerre froide par la suite peuvent être Facilement compris aujourd'hui dans une terre frontalière qui préserve la grande histoire de ses villes, Trieste, Udine, Pordenone et Gorizia. Des empreintes indélébiles sont également visibles dans les sites d'art que l'UNESCO a reconnus comme sites du patrimoine mondial : Aquilée, Cividale del Friuli, Palmanova et Palù di Livenza, sans oublier la beauté des Dolomites frioulanes, avec leur patrimoine naturel et culturel.

Trieste

Nichée entre le blanc du paysage karstique et le bleu intense de l'Adriatique, Trieste est la plus internationale des villes de la région, en évolution rapide et en même temps unique par son mélange de langues, de peuples et de religions, avec une matrice d'Europe centrale immergée dans son âme méditerranéenne. Capitale de la région, elle possède l'une des plus belles places surplombant l'Adriatique, la Piazza Unità d'Italia, et a été classée en 2021 comme la meilleure ville d'Italie grâce à sa qualité de vie.



FVGcard

Your pass to experience Friuli Venezia Giulia



Le pass pour découvrir le Frioul-Vénétie Julienne La clé pour accéder aux trésors artistiques et culturels de la région est la FVGcard, un pass d'une durée de 2 jours à une semaine qui comprend l'entrée à tous les principaux musées et sites historico-artistiques de tout le territoire régional, la participation à des visites guidées organisées par PromoTurismoFVG dans les villes d'art ou la location d'audioguides multilingues, également disponibles en version numérique.

Top 5

- Le **château de Miramare**, demeure de conte de fées de Maximilien de Habsbourg et de son épouse Charlotte de Belgique.
- Les itinéraires littéraires.
- Trieste est aussi la **ville du café** : port franc pour l'importation du café depuis le XVIIIe siècle, il reste encore le plus important de la Méditerranée. Café et littérature sont une autre combinaison à découvrir avec la carte de dégustation « **Trieste loves coffee** ».
- **Cité de la mer et des sciences**: elle accueille le centre scientifique Immaginario Scientifico, le BioMa (Biodiversité Marine), le Sincrotrone, la Sissa et l'observatoire astronomique, l'ICGEB et le CVB (Convention & Visitors Bureau).
- **Trieste multireligieuse**: la synagogue, l'église grecque-orientale et orthodoxe serbe de San Spiridione, l'église anglicane et le sanctuaire marial du Mont Grisa, la cathédrale de SanGiusto.

Udine

Une ville gaie, élégante et conviviale, où le raffinement de l'architecture se conjugue au charme rustique des tavernes. Capitale de la patrie médiévale du Frioul, mais fortement liée à la Sérénissime comme en témoignent ses palais et l'empreinte vénitienne du centre historique, elle est la ville-trésor des œuvres de Giambattista Tiepolo (1696-1770), le dernier grand peintre de l'école vénitienne : certains de ses chefs-d'œuvre peuvent être admirés au Palazzo Arcivescovile (palais de l'archevêque), mais aussi dans le Duomo (cathédrale) et dans la Galleria d'Arte Antica (galerie d'art ancien).

Top 5

- Le château d'Udine offre une vue panoramique à 360 degrés sur le Frioul-Vénétie Julienne, entre plaines et montagnes
- Le musée d'art moderne et contemporain Casa Cavazzini, une élégante demeure d'art moderne et contemporain, dont les restaurations sont réalisées par Gae Aulenti, d'origine frioulane, expose des œuvres importantes de certains des artistes les plus marquants du XXe siècle sur la scène italienne et internationale. Gratuit avec la FVGcard
- Les couleurs et le savant jeu de perspective des fresques de Giambattista Tiepolo du musée diocésain d'Udine. Gratuit avec la FVGcard
- Découvrez la ville en déambulant dans les ruelles médiévales, les canaux, les boutiques et les librairies, en faisant également une halte dans une taverne pour honorer le rituel du « tajut » : un audioguide numérique est également disponible à l'office de tourisme. Gratuit avec la FVGcard
- Découvrez les coulisses avec des visites guidées théâtrales du Teatro Nuovo Giovanni da Udine.



Gorizia

Ville frontalière au centre de l'Europe, avec un pied en Italie et l'autre en Slovénie, un lieu qui échappe aux itinéraires touristiques plus traditionnels. Il y a encore quelques années, la Piazza Transalpina était le symbole d'une ville frontalière et le mur qui la traversait divisait les deux âmes de la ville: c'est aujourd'hui une topographie de la mémoire, un souvenir indélébile, mais aussi le symbole d'une unité renouvelée. Du château de Gorizia, la vue s'ouvre sur les belles collines de Collio, terre de production de vins connus dans le monde entier.



Go! 2025

Gorizia et Nova Gorica ont été désignées capitales européennes de la culture 2025. On chemine ici sur le fil de l'histoire à découvrir au travers de visites guidées pour revivre le passé français de la ville, lorsqu'elle fut choisie par la cour de Charles X de Bourbon comme destination d'exil, ou pour ressentir le « frisson » de traverser à nouveau une frontière.

Top 5

- Le **château médiéval**, les musées de Borgo Castello.
- Palais Coronini Cronberg
- VALICO DEL RAFUT avec le Musée du Passeport/Prepusnica et le Musée de la Contrebande et Piazza Transalpina avec la gare et le Musée de la Frontière.
- La rue médiévale Via Rastello avec les anciennes boutiques et la tradition de la dentelle de Gorizia.
- PARC PIUMA ISONZO ET JARDIN VIATORI (également appelé jardin des azalées)

Pordenone

Une ville jeune et vivante, mais à la fois élégante et capable de enchainer avec son centre historique évocateur, une mosaïque de palais du XVI^e siècle, d'églises romanes, de façades ornées de fresques, de bâtiments gothiques et baroques. Une promenade sous les prestigieuses arcades du Corso ou une visite des musées et expositions temporaires sont le meilleur moyen de s'immerger dans l'histoire et la culture locales. La ville est le berceau du grand peintre de la Renaissance Giovanni Antonio de' Sacchis, connu sous le nom de « il Pordenone », dont les chefs-d'œuvre peuvent être vus dans le Duomo di San Marco (cathédrale de Pordenone) et dans le Musée Civique d'Art du Palazzo Ricchieri.

Top 5

- L'élégance raffinée et intemporelle de Pordenone pour découvrir le plus grand peintre de la Renaissance frioulane, **Antonio de' Sacchis**, dit **Il Pordenone**
- À Pordenone, la bande dessinée est un art : la ville accueille le **PAFF (palais des arts et de la bande dessinée du Frioul)**, l'espace qui entend proposer la bande dessinée comme forme d'art, ainsi que de communication et d'approche mentale
- Pordenone est le cœur de grands événements internationaux, parmi lesquels des **festivals littéraires (Pordenonelegge)**, de cinéma et de musique, qui sont devenus au fil des années des attractions cultes pour les passionnés qui en ont fait une réalité culturelle riche et originale
- Le **Musée d'Art du Palazzo Ricchieri**
- Le **Noncello en bateau** et les peintures murales visibles sur certains bâtiments de la ville.

Pier Paolo Pasolini

Pier Paolo Pasolini, l'un des intellectuels les plus importants du XX^e siècle, a vécu longtemps dans la ville natale de sa mère, à Casarsa della Delizia, non loin de Pordenone. En 2022, les cent ans de sa naissance ont été célébrés avec un nouvel itinéraire qui lui est dédié.



Le Karst

Le Karst, territoire unique par sa nature et son histoire, est un plateau rocheux qui s'étend sur toute la frontière orientale du Frioul-Vénétie Julienne, depuis les environs de Gorizia jusqu'à l'Istrie en passant par Trieste. Mondialement connu pour son sous-sol riche en cavités et grottes, il représente une destination incontournable pour les amateurs de nature et de randonnées lentes. Mais c'est aussi une destination riche en histoire et en culture dont les us et coutumes sont le résultat de la fusion séculaire entre les cultures latine, germanique et surtout slave. Enfin, après Trieste, la partie la plus septentrionale de l'Istrie avec la vallée de Rosandra et le petit port de Muggia et son centre de style vénitien. Le Géoparc Transfrontalier du Karst est en cours de création.

Top 5

- Le **château de Duino**
- La **grotte géante**
- Le **musée en plein air de Monte San Michele** et **San Martino del Carso**
- **Muggia**, son centre vénitien et la zone archéologique du vieux Muggia
- Les **grottes de Timavo** et de **Mitreo**



Les chiffres de la culture

- **5 sites UNESCO**
- **4 villes**
- **2 châteaux d'eau**
- Plus de **100 musées** à travers la région
- Plus **15 itinéraires culturels**
- Plus de **10 itinéraires** avec **audioguide** et audio-guide numérique

Aquileia

Aquilée, ancienne métropole de l'Empire romain dont vous pourrez visiter les vestiges du forum, de la nécropole, des maisons privées aux sols en mosaïque et les imposantes structures de l'ancien port fluvial. Ne manquez pas la splendide Basilica di Santa Maria Assunta, où vous pourrez admirer le plus grand sol en mosaïque du monde chrétien occidental et visiter la ville antique, la Domus de Tito Macro et le musée archéologique le plus important du nord de l'Italie. Les visites guidées et les cours d'animation dédiés aux enfants (gratuits avec la FVGcard ou avec la FVGcardAquileia, le billet unique pour la ville) sont incontournables.

Patrimoine de l'UNESCO depuis **1998**.

Palmanova

Ville forteresse entourée d'une étoile à neuf branches. Conçue et construite par la République Sérénissime de Venise pour défendre les frontières régionales contre les menaces extérieures, c'est un chef-d'œuvre de l'architecture militaire et un modèle de ville idéale de la Renaissance. Unique en son genre, elle possède une place centrale sur laquelle convergent les trois voies d'accès défendues par des portes monumentales.

Patrimoine de l'UNESCO depuis **2017**.

Cividale del Friuli

Cividale del Friuli, capitale du premier duché lombard, est le point de départ de l'itinéraire UNESCO dédié à l'héritage de ce mystérieux peuple en Italie. Afin de bien visiter la ville, les lieux suivants sont incontournables: le Musée Archéologique National, le Musée Chrétien, l'extraordinaire Petit temple lombard et le mystérieux Hypogée Celtique. Le musée des marionnettes (CIPS) et la Galleria Famiglia De Martiis du Palazzo de Nordis valent également le détour, dont les chefs-d'œuvre couvrent le XXe siècle à travers des styles abstraits et figuratifs, avec quelques témoignages impressionnistes significatifs.

Patrimoine de l'UNESCO depuis **2011**.

Palù di Livenza

Le site palafittique dont les découvertes sont en partie rassemblées au Musée archéologique du Frioul occidental à Pordenone.

Patrimoine de l'UNESCO depuis **2011**.

Dolomiti Friulane

Les Dolomites friulanes constituent la zone la plus occidentale des montagnes du Frioul-Vénétie Julienne et englobent la vallée de Cellina, la vallée du Tagliamento et la vallée de Tramontina. En raison de la nature sauvage qu'elles préservent encore, elles sont considérées comme la partie la moins contaminée de l'ensemble des Dolomites.

Patrimoine de l'UNESCO depuis **2009**.

Pour continuer à voyager sur les traces de la culture

- Les **chemins religieux** du Frioul-Vénétie Julienne : une expérience lente et durable pour redécouvrir les anciens chemins de pèlerinage et leur patrimoine naturel et culturel.
- **AAT - Alpe Adria Trail**, l'itinéraire de trekking qui relie la Carinthie, la Slovénie et le Frioul-Vénétie Julienne en 43 étapes et mène du pied du Grossglockner à Muggia, près de Trieste, pour découvrir la nature, la gastronomie, le vin et la culture des territoires de Tarvisio, des vallées du Natisone, du Collio et du Karst
- Le « **Chemin de la Paix – Walk of Peace** », l'itinéraire en 25 étapes entre la Slovénie et le Frioul-Vénétie Julienne le long de ce qui fut le front de l'Isonzo pour découvrir des musées en plein air, des musées, des sanctuaires et des monuments dédiés à la Grande Guerre, en partant de Log pod Mangartom et en arrivant sur la Piazza Unità d'Italia, au cœur de Trieste.
- **San Daniele del Friuli** abrite la bibliothèque Guarneriana, la plus ancienne bibliothèque du Frioul-Vénétie Julienne, qui conserve de précieux manuscrits enluminés, dont une Divine Comédie du XIVe siècle et des livres imprimés d'éditions anciennes.
- **Torviscosa** et **Panzano** sont deux villes d'entreprises, des agglomérations urbaines d'origine industrielle. La première est aussi une ville de fondation, car elle conserve l'architecture du régime des années 1930 italiennes, outre l'aménagement urbain souhaité par l'entreprise qui l'a construite et qui l'a divisée en zones fonctionnelles entre les espaces de travail, les espaces publics civils, le village ouvrier, les maisons des cadres, celles des employés et les installations de loisirs. Le village ouvrier de Panzano, dans la commune de Monfalcone, abrite le musée de la construction navale, le **MuCa**, récemment créé.

Itinéraires sur les traces de l'histoire

Limite et frontière sont des termes souvent associés au Frioul-Vénétie Julienne. Situé au cœur de l'Europe, mais ouvert sur l'Adriatique, en raison de sa position stratégique, il s'est souvent retrouvé au centre de grands conflits et des passages historiques les plus importants, devenant l'une des principales scènes des événements du XXe siècle, dit « le siècle court ».

L'histoire ici est présente à chaque pas. Une histoire que l'on peut découvrir aujourd'hui en visitant les innombrables traces que les grands événements ont laissées dans le Frioul-Vénétie Julienne, un authentique et gigantesque musée à ciel ouvert à partir des 25 itinéraires et musées à ciel ouvert dédiés à la Grande Guerre. Le Karst de l'Isonzo, les vallées du Natisone, les sommets de Carnia et Tarvisio conservent des tranchées, des fortifications, des postes et des vestiges de casernes de la ligne de front, tandis que dans la zone vallonnée du Tagliamento, jusqu'aux Dolomites frioulanes, on peut retracer les événements tragiques de la retraite d'octobre-novembre 1917. À Trieste, l'une des villes emblématiques de l'histoire italienne du XXe siècle, et sur le plateau karstique, les mémoires austro-hongroises et italiennes cohabitent. Dans toute la région, les témoignages de la Seconde Guerre mondiale et de la guerre froide ne manquent pas, car elles ont laissé ici des traces indélébiles.

Les chiffres



- **54 musées**
- **1 musée en plein air**
- **100 mila soldats** enterrés dans le plus grand sanctuaire italien
- **500 km** de parcours à travers les lieux du XXe siècle

25 itinéraires dans un musée à ciel ouvert

Tous les itinéraires, musées à ciel ouvert et lieux de la Grande Guerre peuvent être découverts sur le portail www.turismo-grandeguerrafvg.it pour en savoir plus sur les lieux et événements de la Grande Guerre de manière interactive

Le « **Chemin de la Paix – Walk of Peace** », un voyage entre la Slovénie et le Frioul-Vénétie Julienne, de Bretto - Log pod Mangartom à Trieste, qui a remporté en 2020 le prix du meilleur projet européen Interreg. Des Alpes à la mer en pleine nature pour découvrir l'histoire, la culture et l'œnogastronomie de ce lieu frontalier, il a été achevé au printemps 2022. Il comprend 25 étapes et relie tous les principaux musées à ciel ouvert, lieux, sanctuaires et monuments de la Grande Guerre.

À ne pas manquer

Pour la **Grande Guerre**:

- Le **sanctuaire de Redipuglia**, le plus grand sanctuaire italien et l'un des plus grands d'Europe, récemment restauré, abrite les restes de plus de 100 000 soldats tombés pendant la Grande Guerre.
- Les **musées de la Grande Guerre** de **Gorizia**, **Ragogna** et **Timau**
- Le **musée multimédia de la Grande Guerre sur le Monte San Michele**
- Le parc thématique de la **Grande Guerre** de **Monfalcone**
- Le musée en plein air de **Kolovrat**

Pour la Seconde Guerre mondiale :

- La **Risiera di San Sabba** à Trieste
- La **Kleine Berlin**
- La **Foiba de Basovizza**
- Le **Musée de la Guerre pour la Paix « Diego de Henriquez »** à Trieste

Pour la guerre froide :

- **Forte Beisner – Opera 4** di Ugovizza
- **Bunker** de **San Michele**
- **Piazza Transalpina/Trg Evrope**, les visites guidées transfrontalières de Gorizia/Nova Gorica et le musée du Rafut

Montagna 365 pas que du ski

Aux sommets entre nature, durabilité et divertissement. Une Montagna 365 jours par an. Des Dolomites aux Alpes et Préalpes juliennes, en passant par les Alpes carniques, le Frioul-Vénétie Julienne offre des centaines d'attractions sur la neige, après-ski directement sur les pistes, promenades en immersion dans la forêt ancienne ou découverte du charme des villages alpins et détente dans les eaux chaudes des stations thermales.

Les montagnes du Frioul-Vénétie Julienne offrent des possibilités de divertissement adaptées à chacun, en fonction de ses passions et de son niveau de préparation. Des forfaits de ski spécialement conçus et de nombreux avantages avec la FVGcard pour répondre aux besoins des touristes en vacances qui souhaitent profiter d'une journée à la neige :

- **Tarifs des forfaits de ski** parmi les plus avantageux



des Alpes.

- **Forfait bébé gratuit** et réductions pour les familles : les enfants (nés entre 2017 et 2021) skient toujours gratuitement et les familles peuvent bénéficier de réductions allant jusqu'à 35 %.
- **Nouveau tarif pour les moins de 20 ans** (2005 et 2016 inclus) sur les pistes à 10 € par jour.

Les Alpes et Préalpes juliennes, la région de Tarvisio

Tarvisio

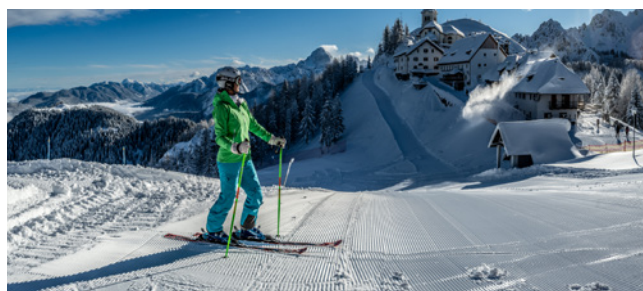
Située au coin de trois frontières, l'Italie, l'Autriche et la Slovaquie, Tarvisio est entourée par les Alpes juliennes et une forêt millénaire qui, avec ses 24 000 hectares, représente la plus grande forêt domaniale d'Italie. Une ville moderne, mais avec une âme ancienne et pleine de traditions à découvrir.

SKI - 24 km de domaines skiables dont près de 4 km de la piste Di Prampero, scène de plusieurs éditions de la Coupe du monde de ski féminin et ouverte sur des vues à couper le souffle ; l'Arena Paruzzi, les pistes de Val Saisera et de Pontebba sont le paradis des skieurs de fond.

OUTRE LE SKI - traîneaux à chiens dans la plaine de Fusine, randonnées en raquettes dans le silence de Val Bartolo, promenades dans Val Saisera le long du sentier sauvage de la forêt millénaire, luge sur rails et aire de jeux pour enfants récemment rénovée, patinage sur glace, parc à vélos et tyrolienne (ouverte uniquement en saison estivale).

À ne pas manquer

- Le **palais vénitien de Malborghetto Valbruna** et les ateliers des artisans qui fabriquent les caisses de résonance.
- La cuisine des trois frontières : influences italiennes, slovènes et autrichiennes à déguster dans les lieux de la **Route du Vin et des Saveurs**.
- **Lac de Cave del Predil**
- **Parc géo-minier et mine de Raibl**



Sella Nevea et le Parc des Préalpes Juliennes

SCI - les pistes situées à des altitudes comprises entre 1100 et plus de 2100 mètres d'altitude le rendent idéal pour skier jusqu'au printemps. C'est un authentique paradis naturel, siège de nombreuses épreuves de la Coupe d'Europe et FIS, auquel est dédié un centre de compétition pour les disciplines rapides. Surplombant le versant slovène des Alpes juliennes, Sella Nevea est un endroit particulièrement attractif et idéal, grâce au haut niveau technique de ses 10,5 kilomètres de pistes, pour les amateurs d'adrénaline et pour ceux qui pratiquent les spécialités les plus rapides du ski alpin.

OUTRE LE SKI - excursions en raquettes dans le Parc des Préalpes Juliennes, escalade sur des parois majestueuses et des cascades de glace de Val Raccolana.

Carnia et les Dolomites

Habitée depuis des millénaires par un peuple qui n'a jamais perdu sa tradition et sa fierté, Carnia conserve parmi ses sommets un patrimoine culturel et religieux unique et caractéristique, représenté par des vestiges archéologiques romains et des villages ruraux typiques, de petites églises paroissiales et des rites celtiques.

Ravascletto-Zoncolan

SKI - situé dans le magnifique paysage des Alpes carniques, le Zoncolan est connu de tous les amateurs de cyclisme sous le surnom de « Kaiser », mais en hiver, la vallée dorée devient un centre de divertissement : 24 km de domaine skiable avec des pistes ensoleillées atteignant près de 2000 mètres, des pistes pour le ski-alpinisme, une arène de freestyle pour skieurs et snowboarders et des pistes pour le ski de fond, dont un anneau d'altitude, auxquels s'ajoute la riche offre de refuges et restaurants pour l'après-ski directement sur les pistes.

OUTRE LE SKI - excursions nocturnes avec lanternes et excursions photographiques en raquettes.

Pradibosco

SKI - Entouré par les sommets des Dolomites de Pesaro et des bois denses, c'est un village où le silence et la nature créent l'atmosphère parfaite pour faire vos premiers pas à ski ou vous immerger dans le ski de fond avec 23 km de pistes disponibles.

OUTRE LE SKI - parcours fat bike, balades à cheval dans la neige.

À ne pas manquer

- Le musée des rémouleurs et le carnaval de Val Resia
- Parc des Préalpes Juliennes, réserve de biosphère MAB UNESCO
- Escalade sur glace dans les Dolomites frioulanes et les Alpes juliennes



À ne pas manquer

- Le télésiège dédié au Giro d'Italia, avec les chaises signées par les champions cyclistes vainqueurs de l'étape de la course
- À Sutrio, la crèche de Teno et la crèche du Vatican, exposées au Vatican à Noël 2022
- Les eaux thermales d'Arta Terme
- À table: les cjarsons (raviolis à la garniture sucrée-salée contrastée), le frico avec la polenta, les biscuits de Raveo
- La Bible en plein air à Cercivento parmi les mosaïques, les peintures murales, les fresques sur les murs des maisons publiques et privées, dans les rues et sur les places
- Ancienne mine de charbon à Cludinico, 150 kilomètres de voies souterraines à Ovaro
- Musée des arts et traditions populaires de Tolmezzo

Forni Avoltri

Forni Avoltri abrite l'un des trois centres italiens de biathlon FIS: la Carnia Arena. Avec la piste « Piani di Luzza » à 1043 mètres d'altitude est en effet un centre fédéral spécialisé pour la pratique du biathlon et, pendant l'été, une partie de la piste est utilisée pour le ski à roulettes.

OUTRE LE SKI - situé au pied du Monte Coglians, le plus Haut sommet du Frioul-Vénétie Julienne, c'est un paradis authentique pour les amateurs de ski-alpinisme et de raquettes.

Forni di Sopra

SKI - Dans le cadre romantique des Dolomites et sur le célèbre circuit de ski de fond Dolomiti Nordic Ski, la station propose 13 kilomètres de pistes dans le domaine de Varmost, où vous pourrez skier sur des pistes difficiles - dont le parcours le plus long de la région avec ses 5,5 kilomètres, qui part des 2073 mètres du Monte Cruscaldas jusqu'au fond de la vallée - mais aussi sur des pistes adaptées à tous. Il existe également de nombreux itinéraires de ski-alpinisme, dont certains relient les refuges de montagne où vous pourrez déguster des plats typiques.

OUTRE LE SKI - C'est l'une des destinations les plus adaptées aux familles avec le Fantasy Park pour les plus petits, une piste de luge et la nouvelle patinoire, et en été le Dolomiti Adventure Park et pour les plus aventureux, le Climb Varmost. Ici, vous pourrez faire de l'escalade sur glace ou participer à des randonnées thématiques en raquettes en altitude avec dégustation, des cours d'initiation au biathlon, des balades dans le Parc des Dolomites frioulanes.

À ne pas manquer

- Les cycles de fresques du XVe siècle conservés dans l'église de San Lorenzo
- Le Parc des Dolomites frioulanes, UNESCO depuis 2009: elles sont considérées comme la partie la plus intacte de l'ensemble des Dolomites.

Sauris

SKI - C'est un charmant village alpin, nommé Meilleur Village Touristique par les Nations Unies, avec deux pistes dédiées aux camps scolaires et une piste de descente bleue, idéale pour ceux qui commencent à faire leurs premiers pas sur le ski, ainsi qu'une rouge et une noire, la Zheile.

OUTRE LE SKI - sortez en raquettes ou participez à une charmante promenade en calèche. Les amateurs de détente pourront passer leur temps dans les bains de foin, les saunas et les piscines avec hydromassage de l'espace bien-être municipal « Borgo dello sport e del benessere ».

À ne pas manquer

- Les **marchés de Noël** et le **carnaval de Sauris**
- La **tyrolienne avec le plus long survol du lac d'Eu-rope** (été uniquement)
- À **table** : Le nom de Sauris est lié au jambon cru légèrement fumé, accompagné de bière locale

Sappada

SKI - La perle où naît le Piave assure divertissement et émotion pour tous avec ses 15 km de pistes de ski alpin adaptées aussi bien aux débutants qu'aux skieurs plus experts, l'anneau de 13 km avec des sections du plus haut niveau technique pour le ski de fond et de nombreuses pistes de ski-alpinisme.

OUTRE LE SKI - De l'escalade sur glace aux promenades dans la neige le long du Piave, immergés dans les bois ou sur des pentes immaculées, des parcours palpitants du parc aventure aux sorties à cheval ou en calèche.

À ne pas manquer

- Une promenade à Sappada Vecchia, l'un des plus beaux villages d'Italie
- Le carnaval de Plodar Vosenòcht
- Des promenades en traîneau tiré par des chevaux
- Nevelandia, le plus grand terrain de jeu de neige du Frioul-Vénétie Julienne

Piancavallo et les montagnes de Pordenone

SKI - 14 km de domaines skiables avec trois fleurons. Un grand snowpark, qui offre aux freestylers la possibilité de s'essayer aux sauts et aux rails, la piste de bordercross et de skicross pour les snowboarders et les skieurs. Les skieurs de fond pourront également s'amuser avec 15 km de pistes et un anneau éclairé de 1,5 km.

OUTRE LE SKI - la descente en luge sur rails est passionnante, puisqu'elle descend d'une altitude de 1500 m avec une pente moyenne de 15 %. De plus, vous pourrez faire des promenades en raquettes et, pour les plus petits, vous amuser dans l'aire de jeux Nevelandia.

À ne pas manquer

- Une promenade au bord du **lac de Barcis**, dans le village de **Poffabro**, le barrage de **Vajont**
- La patinoire de **Claut** où vous pourrez patiner ou apprendre le curling.
- Le **Parc des Dolomites frioulanes**, UNESCO depuis 2009 : elles sont considérées comme la partie la plus intacte de l'ensemble des Dolomites. Enclavées dans leur parc naturel, elles sont le paradis des randonneurs et skieurs-alpinistes, amateurs de marche nordique, d'escalade libre et d'escalade sur glace.

La nature à l'état pur

Le Frioul-Vénétie Julienne est une authentique expérience d'immersion dans un lieu non contaminé et protégé, et pour ceux qui veulent découvrir la nature à 360°, c'est l'endroit idéal. Pas un, mais de nombreux contextes dans lesquels le temps semble s'être arrêté au milieu de la magie des parcs, des lagunes, des réserves naturelles et des montagnes où règnent le silence et l'espace ouvert.

Des Dolomites frioulanes, classées au patrimoine mondial naturel de l'UNESCO depuis 2009, aux Alpes et Préalpes juliennes et carniques, des pentes douces du Collio au Karst sauvage de Trieste et Gorizia, des vallées du Natisone aux paysages suggestifs des lagunes de Grado et de Marano, un territoire s'étend qui est très riche en biodiversité, où sport et nature sont une combinaison indissoluble. Deux parcs naturels, trois réserves régionales, près d'une quarantaine de biotopes et 13 réserves naturelles : ascension, escalade, randonnée, alpinisme, parapente, eltaplane, VTT, équitation.



Pêche en pleine nature

Truites marbrées et fario, ombles et ombres nageant dans des eaux pures et cristallines. Loin des destinations touristiques de masse, le Frioul-Vénétie Julienne est un véritable paradis pour les pêcheurs à la mouche et au lancer, avec des tronçons de rivières et de lacs réservés exclusivement à la pêche avec remise à l'eau.

Pour ceux qui souhaitent profiter des perles de la région en toute sécurité, un guide de pêche professionnel peut certainement représenter un point de référence important. Du choix du meilleur spot à la délivrance des licences et permis de pêche, de l'équipement spécifique à la bonne approche pour passer une journée inoubliable.

À partir du printemps 2024, le site Internet dédié sera en ligne et proposera des forfaits tout compris (www.turismoFVG.it/it/fishing).

Randonnée

Pour ceux qui aiment passer leur temps libre en pleine nature, le Frioul-Vénétie Julienne offre de nombreuses possibilités de pratiquer cette passion dans des contextes différents et toujours accompagnés de panoramas uniques.

Itinéraires de plusieurs jours et transfrontaliers

- La **Via Alpina**, l'itinéraire jaune qui part de Trieste, traverse le Karst, les Alpes carniques et juliennes pour enfin atteindre les Alpes d'Allgäu en Allemagne
- **Alpe Adria Trail**, l'itinéraire de randonnée qui relie la Carinthie, la Slovénie et le Frioul-Vénétie Julienne en 43 étapes et mène du pied de la plus haute montagne d'Autriche, le Großglockner, à travers les plus belles régions lacustres et montagneuses de Carinthie et de Slovénie jusqu'à la mer Adriatique à Muggia, près de Trieste
- Le **Montanevie**: itinéraire touristique qui serpente le long de la première chaîne de montagnes de la province de Pordenone, entre bois et terrasses sur lesquelles se dressent des villes et des villages, véritables bijoux de

l'architecture spontanée

- **Anneau des Dolomites frioulanes**, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, quatre étapes pour quatre refuges, un itinéraire de randonnée à entreprendre dans le cadre splendide du parc naturel régional des Dolomites frioulanes
- **L'Alta Via di Forni di Sopra**, cinq jours de randonnée entre refuges et abris immergés dans la nature sauvage du bassin de Forni di Sopra
- Andar per malghe: **Made**, le sentier de randonnée qui relie Sappada à Tarvisio et qui, sur ses 144 km, longe la crête principale carnique longue et articulée en haute altitude, reliant les abris de montagne, les fermes et les refuges des côtés italien et autrichien
- **Sentiero Italia**: pour découvrir la beauté sauvage et intacte du Karst lors d'un long voyage à travers l'Italie
- **Julius Kugy Trail**: itinéraire sur les traces des chamois entre excursions dans la nature, via ferrata et itinéraires d'alpinisme, qui a pris le nom de Julius Kugy, poète et écrivain des Alpes juliennes.

Promenades avec des amis à quatre pattes : randonnées canines à Fusine dans les Alpes juliennes ou dans les Préalpes juliennes, équitation à Carnia ou dans la suggestive steppe de Magredi, itinéraires équestres et randonnées à dos d'âne.

Pendant la journée

- Le **lac de Barcis**, le lac de Sauris et le lac de Cavazzo, eaux vert émeraude entourées de sommets alpins.
- Les **lacs de Fusine**, splendides plans d'eau immergés dans un royaume de cerfs, chevreuils, lynx et ours.
- Sur le **mont Matajur**, pour admirer tout le Frioul-Vénétie julienne d'en haut.
- **Sources du Piave, Sappada** : excursion à pied, en vélo ou en voiture (pendant la période estivale) pour rejoindre les sources du fleuve sacré de la patrie située au pied du Monte Peralba de 2037 m.
- **Filo di Mosaico de Tramonti di Sotto**, l'œuvre de mosaïque, commencée en 2015, qui serpente le long des rues et des maisons du centre historique en s'inspirant des éléments de la nature et des légendes et traditions locales.
- **Poffabro**, où le silence rappelle les atmosphères anciennes entre les galeries en bois et les murs en pierre carrée.
- **Paularo**, village d'alpinistes Malborghetto -Valbruna
- **Pesariis**, la ville des montres

Sports nautiques

Rivières et ruisseaux

- Rafting ou canoë sur la **rivière Fella** et le fleuve **Tagliamento**, le roi des Alpes
- **Canyonisme** pour niveaux débutants, intermédiaires ou experts : la morphologie des montagnes du Frioul-Vénétie julienne donne vie à des gorges spectaculaires à explorer en toute sécurité.

Les grottes

- Avec un guide spéléologique, vous pourrez entrer en toute sécurité dans les **grottes de Pradis** et **Villanova, Giovanni d'Antro, Merlino** et **Fontanon Goriuda**
- En famille et avec les enfants dans les grottes touristiques pour observer les stalactites et stalagmites : la **Grotta Gigante** (une des plus grandes grottes touristiques d'Europe) et **Torri di Slivia** sur le Karst de Trieste, les **grottes de Pradis** dans le Val d'Arzino et les **grottes de Villanova** dans les Préalpes juliennes.

De plus en plus haut

- Le **clocher de Val Montanaja**, symbole de l'alpinisme dans les Dolomites frioulanes
- Les **falaises de Trieste**

Pour les plus petits

De nombreux parcs aventure dans toute la région. Les premiers pas et les premières émotions parmi les arbres des parcs aventure **Dolomiti Adventure Park** à **Forni di Sopra, Sella Nevea** et **Rampy Park** à **Piancavallo**, du **parc aventure Madessa** à **Ravascletto** et du parc aventure **Tarvisio** avec la tyrolienne **Village des Gnomes** à **Sappada**: dans la zone du **Parco Daini**, il y a aussi un village avec des maisons et des jeux dédiés aux plus petits.

A zéro mètre au-dessus du niveau de la mer

- Les bancs de sable et les vasières, bandes de sable particulières qui émergent des lagunes de **Grado** et de **Marano**.
- **Observation** des **oiseaux** et **photographie** de la **nature** dans les **lagunes de Grado** et de **Marano** où, entre cabanes et oasis protégées, s'ouvre un monde peuplé de 320 espèces différentes qui, dans certaines périodes, atteignent 100.000 spécimens
- La **réserve marine de biosphère UNESCO de Miramare**, la plus ancienne d'Italie, à découvrir avec des plongées guidées.

Les lacs

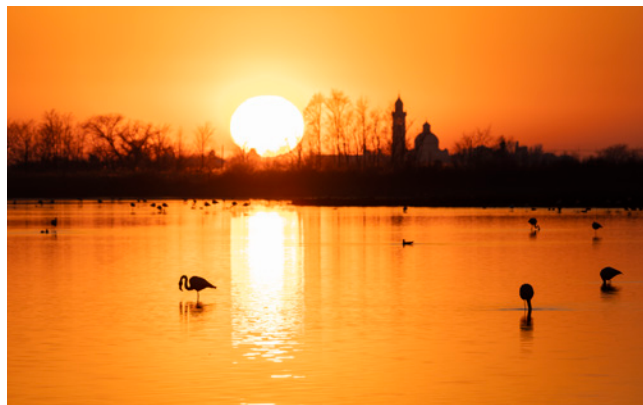
- Les sommets des **Alpes carniques** cachent de suggestifs lacs alpins accessibles par de nombreux sentiers tels que les lacs de **Bordaglia, Avostanis, Mediana, Tarond** et **Crasulina** pour n'en citer que quelques-uns.
- En canoë sur les **lacs** de **Predil**, de **Barcis** et de **Sauris**, en planche à voile ou sur un voilier mais aussi à bord d'un pédalo sur le lac de **Cavazzo**.

Mer

- 130 km de côtes pour vous faire vibrer de toutes les manières : lentement en canoë ou en SUP à travers les canaux de la lagune, en traversant les vagues et le vent sur des planches à voile et kitesurf ou sur un voilier, ou bien en observant la fascinante vie marine lors des plongées ou plongées en apnée.

Les chiffres

- **2** parcs
- **3** zones protégées
- **13** réserves naturelles
- **37** biotopes
- Dolomites frioulanes inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2009
- Alpe Adria Trail : **43** étapes dans **3** pays
- Parc naturel des Préalpes juliennes
- Réserve de biosphère MAB UNESCO
- MADE : **9** étapes à pied ou **7** en vélo **144 km** de la crête carnique
- Plus de **50** refuges de montagne actifs et **35** refuges d'alpinisme et de randonnée



FVG Outdoor

Une nouvelle section **Active** du site dédiée à partir du printemps 2024 (www.turismofvg.it/it/active) aux randonnées, aux sports nautiques, au vol (parapente et deltaplane), au vélo, à l'escalade et à l'adrénaline.

OutdoorActive : à partir du printemps 2024, ajout de nouveaux itinéraires de randonnée (montagne, mer, territoire UNESCO des Dolomites frioulanes et MAB UNESCO Alpes juliennes).



Villages et perles d'art

Des terres et des traditions à découvrir lentement.

Gardiens jaloux des traditions, parmi les savoirs et les métiers anciens qui prennent vie grâce aux artisans, les villages du Frioul-Vénétie Julienne offrent la possibilité de connaître la région à travers des paysages et des itinéraires uniques, immergés dans la nature entre villages ruraux, boutiques, châteaux secrets et anciens moulins où le temps semble s'être arrêté.

Villages et traditions à découvrir

- 13 des plus beaux villages d'Italie en Frioul-Vénétie Julienne : **Clauiano, Cordovado, Fagagna, Gradisca d'Isonzo, Palmanova, Poffabro, Polcenigo, Sappada, Sesto al Reghena, Strassoldo, Travesio, Valvasone Arzene, Venzona**
- **Sacile**, le « jardin de la Sérénissime » est une union parfaite entre la terre et l'eau qui s'exprime entre ruelles, ponts et palais nobles où vous pourrez découvrir la grâce de l'architecture Renaissance de style vénitien
- Villa Manin di Passariano, villa vénitienne de style palladien, où Napoléon signa le Traité de Campoformido. C'est aujourd'hui un lieu d'exposition réputé pour les expositions internationales
- Le château médiéval de **Ragogna**, qui abrite le **Scriptorium Foroiuliense**, l'une des rares écoles de scribes en Italie
- **Forni di Sotto, Lauco, Ravascletto, Raveo, Sauris** sont les villages authentiques du Frioul-Vénétie Julienne, fiers gardiens d'architectures et de traditions au goût ancien
- **Val Resia**, où la langue, les traditions et le folklore sont intacts depuis près de 15 siècles
- 7 villages « Pavillon Orange » nominés par le Touring Club Italien : **Andreis, Barcis, Cividale del Friuli, Maniago, Frisanco, San Vito al Tagliamento et Sappada**
- 4 fascinants « villages balnéaires historiques » en Frioul-Vénétie Julienne : **Grado, Marano Lagunare, Muggia et Duino Aurisina**



Les chiffres

- **13** plus beaux villages d'Italie
- **7** villages « **Pavillon Orange** » nominés par le Touring Club Italien
- **5** villages authentiques
- **4** villages balnéaires

Saviez-vous que...

- L'**hôtel dispersé** est une forme d'hospitalité née dans le Frioul-Vénétie Julienne capable de transmettre au touriste le caractère typique de l'environnement, valorisant les zones rurales dans toutes leurs spécificités environnementales et culturelles.
- À **Muggia**, village balnéaire à forte influence de la Sérénissime, vous pourrez visiter la fabrique d'éponges Rosenfeld, la plus ancienne d'Europe.
- À **Duino**, domine le château, perché sur de hautes falaises et surplombant la mer, et le chemin Rilke, qui surplombe l'Adriatique et atteint Sistiana, qui a inspiré des poètes et des écrivains tels que D'Annunzio, Twain et, bien sûr, Rainer Maria Rilke
- **Venzona** a été élu « Village des Villages » en 2017.
- **Sauris** a obtenu la reconnaissance de « Meilleur Village Touristique » en 2022.

Des Alpes à la lagune : des coups de pédales pour découvrir la région

Pas moins de 1400 kilomètres de pistes cyclables, dont plus de 800 déjà praticables, traversant rivières, ruisseaux, campagnes et bois, visitant des villages anciens et des bourgs caractéristiques, pour un tourisme à 360 degrés qui poursuit la durabilité et l'écologie.

Itinéraires lents entre paysages et vignobles adaptés aux familles et aux amateurs de saveurs authentiques, montées et descentes dans la nature en VTT, routes et montagnes passionnantes connues avec le Giro d'Italia - parmi lesquelles se distingue la montée au Zoncolan - pour les passionnés de vélo de course toute l'année. Et enfin, outre la plus célèbre piste cyclable de l'Alpe Adria, qui traverse la région des montagnes à la lagune, en parcourant son histoire, sa culture et ses traditions, l'un des itinéraires les plus primés d'Europe, il existe d'autres itinéraires extrêmement intéressants dans la région, certains entièrement cartographiés et d'autres en cours de définition.



Le Frioul-Vénétie Julienne est l'une des rares régions dotées du Plan Régional des Mobilités à Vélo (PREMOCI) qui comprend 10 pistes cyclables, dont cinq sont déjà cartographiées d'un point de vue touristique pour un tourisme qui poursuit la durabilité et l'écologie. Une soixantaine d'itinéraires circulaires partent des pistes cyclables pour découvrir les villages ruraux, les villes d'art, les sites de l'UNESCO et la nature intacte.

Le Frioul-Vénétie Julienne offre des opportunités à 360° pendant 365 jours par an : des vélos de course aux vélos de gravel, des fat bikes aux VTT, des vélos de ville aux vélos tendance avec des itinéraires adaptés à tous.

Une balade en vélo passionnante toute l'année, des Alpes à la mer Adriatique.

PISTES CYCLABLES, des itinéraires de plusieurs jours. Environ chaque étape peut être parcourue en une journée.

PISTE CYCLABLE ALPE ADRIA (FVG1) Un itinéraire transfrontalier fascinant qui, reliant Salzbourg à Grado, traverse la frontière des Alpes et atteint l'Adriatique. Un itinéraire qui traverse 2 sites UNESCO (Palmanova et Aquilée) et 2 des plus beaux villages d'Italie (Venezia et Strassoldo). Les étapes en Italie sont Tarvisio – Venezia – Udine – Grado. Longueur totale : 415 km dont 175 km situés en FVG et 810 mètres d'altitude maximale en FVG.

PISTE CYCLABLE DE LA MER ADRIATIQUE (FVG2) Elle fait partie de la véloroute européenne de la Méditerranée (EuroVelo 8) qui part de l'Espagne et atteint Athènes sur une longueur de 7600 km. Dans le Frioul-Vénétie Julienne, cela correspond à un itinéraire de l'AdriaBike (actuellement impliqué dans des projets Interreg) qui part de Slovénie (Kranjska Gora) et descend jusqu'à Gorizia pour arriver ensuite à Trieste et continuer vers Venise avec un appendice jusqu'à Padoue et Ravenne. L'AdriaBike est le point final de la véloroute Munich-Venise. Dans le Frioul-Vénétie Julienne, il unit Lignano

Sabbiadoro à Trieste : un itinéraire le long de la côte à travers 1 site UNESCO (Aquilée) avec la possibilité de parcourir certains tronçons en naviguant sur des bateaux équipés pour le transport de vélos. Les étapes sont Venise – Caorle – Lignano Sabbiadoro – Grado – Trieste. Longueur totale depuis Venise : 260 km dont 136 km en FVG.

PISTE CYCLABLE PEDEMONTANA (FVG3) La piste cyclable parcourt le pied des Préalpes en traversant des villages, des bourgs à l'architecture rurale typique en pierre et des zones viticoles d'où naissent les célèbres vins de Grave, de Colli Orientali del Friuli et de Collio. L'itinéraire présente peu de dénivelé et est composé de pistes cyclables, de chemins de terre faciles et de routes à circulation limitée. L'itinéraire commence à Sacile, rejoint la véloroute Munich-Venise grâce à l'itinéraire de la rivière Meschio (Sacile-Vittorio Veneto) et se termine à Gorizia connecté avec l'AdriaBike. Vous traversez le site UNESCO de Cividale del Friuli. Étapes : Sacile – Maniago – Gemona del Friuli – Cividale del Friuli – Gorizia. Longueur totale : 180 km.

PISTE CYCLABLE DU TAGLIAMENTO (FVG6)

La piste cyclable longe les deux rives du fleuve

Tagliamento, le roi des fleuves alpins européens en raison de ses caractéristiques. Le cyclotouriste peut admirer une grande variété de paysages, depuis les Alpes carniques jusqu'aux collines morainiques de San Daniele del Friuli et la plaine frioulane jusqu'à atteindre la mer à Lignano Sabbiadoro. La particularité de cette véloroute est qu'elle est composée de deux itinéraires parallèles séparés par le fleuve qui forment un grand anneau pouvant être parcouru en 6 jours en traversant différents territoires et en récupérant la voiture au point de départ. Étapes sur la rive droite : Tolmezzo-Spilimbergo-San Vito al Tagliamento-Lignano Sabbiadoro. Longueur totale du tracé sur la rive droite : 142 km Étapes sur la rive gauche : Tolmezzo-San Daniele del Friuli – Codroipo – Lignano Sabbiadoro. Longueur totale du tracé sur la rive gauche : 146 km.

Depuis Tolmezzo, il est possible de parcourir à vélo les rivières But et Degano, deux affluents du fleuve Tagliamento, en suivant les deux pistes cyclables qui composent la piste cyclable courte de Carnia (FVG8) à travers les sites archéologiques et le géoparc des Alpes carniques.

La famille

En Frioul-Vénétie Julienne, vous pouvez venir faire du vélo en famille et en toute sécurité. Vous trouverez ci-dessous une sélection d'itinéraires cyclables protégés adaptés aux enfants à partir de 10 ans accompagnés de leurs parents.

- Anneau de Grado (env. 11 km)
- Anneau de Val Saisera (env. 19 km)
- Anneau de Rogge (env. 36 km)
- Itinéraire Trieste – Draga Sant'Elia et retour (env. 21 km)
- Itinéraire Maniago – Cavasso Nuovo et retour (env. 15 km)
- Itinéraire Tolmezzo – Zuglio – Arta Terme et retour (env. 19 km)

En outre, dans le Frioul-Vénétie Julienne, à Monte Prat (Forgaria nel Friuli), près de San Daniele del Friuli, il existe une école de cyclisme tout-terrain pour les enfants à partir de 6 ans, dirigée par un ancien champion national.



VVT

Découvrir la nature en VTT est une expérience intense avec des montées, des descentes, des chemins de terre et des surprises et des opportunités continues à chaque virage.

- **MADE BIKE**: itinéraire le long de l'arc alpin (Alpes juliennes et carniques) à la frontière avec l'Autriche.
- « **Sentier des 4 vallées** » : itinéraires dans les Alpes carniques.
- **Vallées du Natisone et du Torre** : itinéraires gravitaires.

Gastronomie et vins

Les véloroutes et itinéraires circulaires traversent des territoires riches en ressources œnologiques et agroalimentaires. Vous trouverez ci-dessous une sélection d'anneaux pour une expérience œnogastronomique unique à vélo.

- **Anneau Collio-Brda** : itinéraire transfrontalier entre les vignobles de Collio et de Brda
- **Anneau de Ribolla Gialla di Rosazzo** : itinéraire à travers les vignobles de la zone DOC Colli Orientali del Friuli
- **Anneau de San Daniele** : itinéraire dédié au jambon cru
- **Anneau du Montasio** : itinéraire pour découvrir le lieu de naissance du fromage Montasio.

VVT

Découvrir la nature en VTT est une expérience intense avec des montées, des descentes, des chemins de terre et des surprises et des opportunités continues à chaque virage.

- **MADE BIKE**: itinéraire le long de l'arc alpin (Alpes juliennes et carniques) à la frontière avec l'Autriche.
- « **Sentier des 4 vallées** » : itinéraires dans les Alpes carniques.
- **Vallées du Natisone et du Torre** : itinéraires gravitaires.

Cyclotourisme sportif

Pour les amateurs de défis en vélo de course, le Frioul-Vénétie Julienne est la région qui offre d'incroyables opportunités de se tester en tentant les ascensions du Giro d'Italia répertoriées ci-dessous :

- Les ascensions du **Monte Zoncolan** depuis Sutrio ou Ovaro dans les Alpes carniques.
- **Monte di Ragogna**, près de San Daniele del Friuli.
- Ascension au plateau de **Montasio** et au **Monte Lussari** dans les Alpes juliennes.
- **Aviano – Piancavallo**
- **Cividale – Castelmonte**



Intermodalité

Le Frioul-Vénétie Julienne est une région qui offre aux cyclotouristes et aux sportifs la possibilité de voyager en transports publics avec leur vélo. Tout au long de l'année, les trains régionaux Trenitalia ont réservé des places pour le transport de vélos ainsi que le service ferroviaire Udine-Cividale et le Micotra, le train qui relie Udine à Villach en Autriche deux fois par jour et les samedis et dimanches également Trieste - Villach. Les deux services sont gérés par

l'opérateur Ferrovie Udine-Cividale.

Pendant la saison estivale, l'offre s'élargit avec l'activation des services BICIBUS et BICI+BARCA, qui relient les stations balnéaires de Grado et Lignano Sabbiadoro à Trieste, Aquilée, Muggia et Marano Lagunare. Lignano est reliée à Bibione par un ferry sur le fleuve Tagliamento.

Mer, vent harmonie et passion

Sur 130 kilomètres de côtes, il y a plus de 25 ports de plaisance, de nombreux quais et clubs de voile pour un total de plus de 15.000 postes d'amarrage. Le Frioul-Vénétie Julienne est le point de départ idéal pour tout type de navire et offre des services de haut niveau, avec des amarres également équipées pour les mégayachts, des divertissements à terre et des confort de toutes sortes, y compris des chantiers navals spécialisés et un réseau d'entreprises et d'artisans dédiés au secteur.

L'offre nautique est diversifiée entre des marinas et des installations avec services de bien-être, piscines, restaurants, marinas sèches, maisons mobiles flottantes, péniches de plaisance situées dans des contextes naturels très variés.

Tout au long de l'année, plus de 100 événements nautiques importants ont lieu dans la région, dont le plus important est la Barcolana : le deuxième dimanche d'octobre, le golfe de Trieste devient le théâtre de la plus grande régata du monde, un mélange magique de compétition sportive et fête pop qui transforme Trieste en capitale européenne de la voile. Un spectacle qui remplit le golfe de bateaux de toutes tailles, des coques super technologiques aux plus petites voiles (www.barcolana.it).

Une fête de la mer et de la terre qui concentre pendant une dizaine de jours des rendez-vous et des événements dans la capitale du Frioul-Vénétie Julienne.

Les chiffres



- 21 marinas
- 15.000 postes d'amarrage
- 1 réseau de ports de plaisance
- Plus de 100 événements nautiques par an
- La Barcolana est la régata la plus fréquentée au monde
- Sécurité des plaisanciers dans les marinas sèches



Saviez-vous que...



- Il existe deux centres de croisière à Trieste et Monfalcone, ports d'attache de grands navires, tels que MSC, Costa Crociere et d'autres petites compagnies
- À Lignano Sabbiadoro, il est possible de louer des maisons flottantes pour une expérience passionnante et unique, tandis qu'à Precenico, sur la rivière Stella, il est possible de naviguer pour une expérience lente à travers les canaux de la lagune à bord des péniches de plaisance
- Marina sèche pour profiter de votre bateau au sec
- Chantiers navals spécialisés et ouvriers d'excellence, avec un savoir-faire spécialisé et un personnel qualifié
- Marinas durables: 12 marinas Pavillon Bleu, reconnaissance internationale de la FEE, Fondation pour l'Éducation à l'Environnement
- Utilisation de véhicules électriques, de bornes de recharge, d'énergie de réalimentation
- Les marinas du Frioul-Vénétie Julienne sont attentives à la durabilité, avec des projets de recyclage des voiles et de valorisation de la gastronomie et des vins locaux avec les produits « Io sono Friuli Venezia Giulia » dans les ports touristiques.

Régénérer le corps et l'esprit

Bien-être du corps, régénération de l'esprit. Choisir le Frioul-Vénétie Julienne, c'est aussi s'immerger dans une oasis de paix, qui allie la tradition séculaire des thermes et de la phytothérapie avec un large éventail de techniques d'avant-garde.

Thermes d'Arta (Ud)

Ce sont les anciens Romains qui ont découvert les effets thérapeutiques de l'eau minérale provenant de la source Pudia qui alimente les thermes. Un air pur et balsamique, une nature intacte et une position géoclimatique particulièrement favorable à la récupération d'énergie, à Carnia, à quelques kilomètres du Monte Zoncolan, créent les conditions idéales pour un bain de bien-être. Le centre Aquadea propose des sections d'esthétique, de bien-être, de médecine esthétique et le palais des eaux avec des piscines thermales également adaptées aux familles et un grand espace détente, des saunas de différentes températures, un bain turc, des douches émotionnelles et un parcours Kneipp. Après une importante rénovation, la nouvelle piscine récréative et le service d'inhalation rénové ont été inaugurés début 2024. Idéal pour un après-ski ou pour une pause régénératrice en toutes saisons.

www.termediarta.it

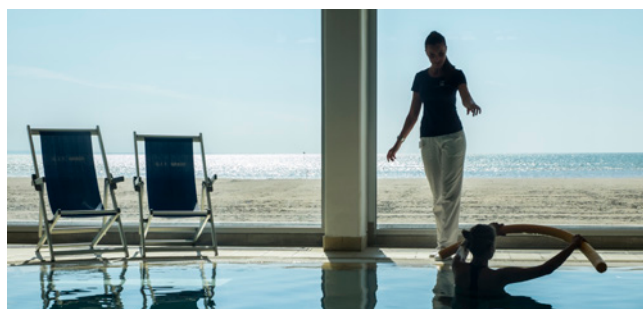
Thermes romains de Monfalcone

Au pied du Karst se trouvent les thermes romains de Monfalcone, une oasis thermale de bien-être et de détente où l'eau coule naturellement à une température de 38-39 °C. Connus depuis l'époque romaine et situés à proximité d'Aquilée, ils proposent une large offre dédiée à la rééducation, aux soins et au bien-être du corps.

www.termeromanedimonfalcone.it

Les stations thermales du Frioul-Vénétie Julienne :

www.turismofvg.it/terme-e-wellness



Thermes marins de Grado

La thalassothérapie, les piscines récréatives d'eau salée et avec vue sur la mer, ainsi que le sablage au jet de sable, sont les fleurons des Thermes marins de Grado, la station thermale la plus populaire de l'Empire des Habsbourg et centre réputé pour les extraordinaires propriétés bénéfiques des éléments naturels disponibles. Cette station thermale, dans laquelle d'importants travaux de réaménagement et d'agrandissement sont en cours, avec la rénovation de la partie sanitaire et le développement prospectif de l'espace spa, propose un parc aquatique thermal et un espace chaud utilisant le brouillard marin et le sauna bio.

www.gradoit.it

La détente ne se limite pas aux stations thermales

Dans tout le Frioul-Vénétie Julienne, il existe de nombreuses structures d'hébergement, telles que des clubs de golf, des caves viticoles et des marinas situées dans des baies naturelles équipées d'espaces de bien-être et de spa, certaines également ouvertes au public ou lauréates de prix d'excellence.

Baignades nature, plongées dans les bois, vignobles et activités de montagne pour ressourcer le corps et l'esprit.



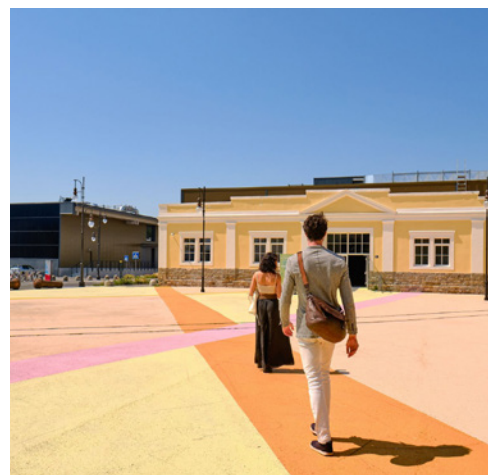
Réunions et congrès, qualité et excellence

Les chiffres

- **6 centres de congrès**
- **9.200 places au total** (hôtels, châteaux, demeures historiques, lieux de charme et caves à vin)

Au cœur de l'Europe et desservie par l'aéroport de Trieste, à seulement une heure des aéroports internationaux de Venise et de Ljubljana, le Frioul-Vénétie Julienne est la destination idéale pour accueillir le tourisme de congrès

La région offre la possibilité d'accueillir des congrès, des réunions et des ateliers de différents types et participations dans les nombreux lieux dotés d'infrastructures modernes et répartis sur tout le territoire régional, ainsi que diverses opportunités d'activités de consolidation d'équipe. La région environnante, avec sa variété de paysages de l'Adriatique aux Alpes, des villes d'art aux innombrables vignobles, est idéale pour ceux qui souhaitent combiner travail avec programmes d'excursions, loisirs, détente et shopping, gastronomie et vin et itinéraires culturels.



TRIESTE est le principal centre opérationnel du secteur des congrès, c'est une zone à forte intensité de centres de recherche innovants, de start-ups, de centres scientifiques et universitaires. Carrefour idéal pour rassembler la recherche, l'innovation, l'industrie et la créativité, il offre des emplacements de pointe et un hébergement hôtelier d'excellente qualité.

- **TCC, Trieste Convention Centre**: le nouveau centre de conférences situé dans le Vieux Port de la ville, inauguré en 2020 avec 1.920 places, auquel s'ajoutent 5 salles supplémentaires, portant le total des places à une capacité de 2834 et 5000 mètres carrés d'espaces d'exposition.
- **Palazzo dei Congressi della Stazione Marittima** : d'une capacité allant jusqu'à 500 places.
- **Area Science Park** parc scientifique disposant de 15 salles pouvant accueillir jusqu'à 500 personnes.
- **Portopiccolo Pavilion**: disposant de 6 salles d'une capacité de 485 places, adaptées à tout type d'événement.
- **Centro Congressi della Fiera di Udine – Udine Congressi** : avec une superficie intérieure de 21.000 m2 et des espaces extérieurs de 10.000 m2. Le pavillon 6, moderne

et de 4000 m2, est particulièrement adapté à l'accueil de grands événements, les rendant évocateurs et fonctionnels.

- **Palazzo dei Congressi di Grado**: un auditorium de 976 places.
- **Centro Congressi Kursaal di Lignano**: avec une salle équipée d'une capacité de 500 places.
- **Centro Congressi della Fiera di Pordenone**: jusqu'à 3000 places, avec un espace d'exposition divisé en 5 pavillons pouvant accueillir jusqu'à 4.000 personnes.
- À l'offre traditionnelle d'hôtels, de centres d'exposition, de centres de congrès et de salles de réunion s'ajoute la possibilité d'organiser des événements dans des **châteaux anciens**, des **demeures historiques**, des **lieux de charme** et des **caves à vin**.
- Le **service de conseil de PromoTurismoFVG** est gratuit et garantit que les entreprises, associations, organisateurs de réunions et PCO disposent de la qualité de l'offre présente dans la zone pour l'organisation d'événements et de congrès : www.turismoFVG.it/it/mice

Des Alpes à la mer, les mille visages du golf

Sept itinéraires immergés dans des paysages de rêve et entourés d'une nature intacte et d'un climat doux toute l'année. En Frioul-Vénétie Julienne, le golf a le goût de la découverte et du défi : des bois des Alpes à l'Adriatique, avec des parcours sur l'eau de la lagune de Grado, en descendant le long des pentes douces de la zone vallonnée, parmi les vignobles et les châteaux de Gorizia.

Dans une région qui englobe montagne, mer et collines sur un peu plus de 100 kilomètres, les sept parcours de 18 trous répartis uniformément sur tout le territoire permettent de profiter d'une très riche variété de scénarios naturels d'une rare beauté.

- **Golf Club Grado**
- **Golf Club Trieste**
- **Golf & Country Club Castello di Spessa**
- **Golf Club Udine**
- **Golf Club Pordenone**
- **Golf Club Senza Confini Tarvisio**
- **Golf Club Lignano Sabbiadoro**
- **Golf Club Sappada (9 trous)**

Le réseau d'entreprises Golfing in Friuli Venezia Giulia a été créé en 2022, regroupant six terrains de golf répartis dans toute la région et une agence de voyages réceptive. Il a été créé pour offrir aux amateurs de golf une expérience structurée et complète de découverte de la région à travers ses traditions, ses produits typiques et toutes les activités que l'on peut réaliser en Frioul-Vénétie Julienne.

Les chiffres

- **7 Location, 18 buche** dal mare alla montagna
- Il **Frioul-Vénétie Julienne** è regione capofila di "Italy Golf&More"



Le Frioul-Vénétie Julienne est la région chef de file du projet de collaboration « Italy Golf & More », un accord programmatique national 2022-2023-2024 qui, en synergie avec l'Agence nationale du tourisme - ENIT, la Fédération italienne de golf et les régions de Vénétie, Piémont, Lombardie, Émilie-Romagne, Toscane, Latium, Sicile et Sardaigne, valorise et promeut le système de golf auprès de marchés cibles, en intégrant l'offre à des attractions culturelles, gastronomiques, œnologiques et expérientielles. En 2023, la 44e édition de la Ryder Cup, troisième événement sportif le plus important au monde, a eu lieu à Rome.

Une région accessible

Depuis 2012, PromoTurismoFVG et le Conseil régional des personnes handicapées et de leurs familles du Frioul-Vénétie Julienne s'impliquent dans le projet « Una Regione per Tutti », pour l'identification et le dépassement des barrières, non seulement architecturales ou sensorielles, mais aussi informationnelles et culturelles, afin de garantir aux visiteurs un séjour et des vacances accessibles. Le nouveau site Internet dédié www.friuliveneziagiuliapertutti.it offre toutes les informations sur les expériences et services accessibles.



Une région durable

Depuis 2012, PromoTurismoFVG et le Conseil régional des personnes handicapées et de leurs familles du Frioul-Vénétie Julienne s'impliquent dans le projet « Una Regione per Tutti », pour l'identification et le dépassement des barrières, non seulement architecturales ou sensorielles, mais aussi informationnelles et culturelles, afin de garantir aux visiteurs un séjour et des vacances accessibles.

Le nouveau site Internet dédié www.friuliveneziagiuliapertutti.it offre toutes les informations sur les expériences et services accessibles.

Depuis 2019, PromoTurismoFVG s'est engagé dans un chemin vers la durabilité divisé en deux dimensions : interne, relative à la gestion durable de l'organisme et à son orientation à moyen terme, et externe, relative à la structuration et à la promotion d'une offre d'expériences touristiques durables, en collaboration et avec l'implication du territoire. Les activités lancées visent à innover dans les processus organisationnels internes, à améliorer les compétences et à renforcer les relations avec les parties prenantes externes. Le premier rapport de développement durable a été élaboré en 2023. En 2024, les objectifs fixés continueront d'être poursuivis tant au niveau des entreprises (avec notamment la mise en place d'un système de suivi et d'analyse des consommations, la numérisation des processus, etc.) qu'au niveau régional (développement et qualification des offres de tourisme durable, promotion d'un tourisme responsable, sensibilisation des acteurs à la gestion durable des événements, etc.).