

Gli itinerari imperdibili del foliage da fare nella montagna del Friuli Venezia Giulia

Tra soft trekking, percorsi bike transfrontalieri e attività *slow*,
la montagna del Friuli Venezia Giulia invita ad immergersi nella sua natura
alla scoperta di storia, enogastronomia, arte e tradizioni

Trieste, 11 ottobre 2022 - **Sostenibilità, attività all'aria aperta, turismo dolce e responsabile**: nel **tripudio cromatico del foliage**, dalla **montagna pordenonese**, attraverso la **Carnia** e fino al **Tarvisiano**, il Friuli Venezia Giulia invita a mettere a calendario gli appuntamenti imperdibili per **vacanze e week-end d'autunno**.

Passeggiate tra malghe e pascoli, astro-trekking guidato, **sentieri** attraverso foreste millenarie, tra **forre e cascate**, ma anche **meditazione sonora, yoga** all'aperto e **pesca sportiva** nei laghetti alpini; per i più allenati, anelli di **soft trekking** e **bike** anche transfrontalieri, percorsi nei **boschi di risonanza** e tra i faggi **monumentali dei "boschi banditi"**, o ancora lungo il filo della storia, sui **sentieri tematici della Grande Guerra**: numerose sono le proposte, dal family allo sportivo, alla scoperta di un territorio che in questa stagione mostra tutto il suo splendore.

A calendario le date degli **eventi** più significativi, proposte di **animazione** e **pacchetti** per brevi soggiorni.

LA MONTAGNA DEL FRIULI VENEZIA GIULIA: I TANTI VOLTI DI UN TERRITORIO UNICO

Montagna pordenonese

Con partenza da Piancavallo, la **passeggiata sull'anello delle malghe** è adatta a tutti e attraversa paesaggi di variegata bellezza: costeggiando malghe e pascoli, presenta **flora e faune alpestri** e non di rado è possibile andare **funghi**.

Più a est, in **Valcellina**, il **lago di Barcis** affascina con il suo bosco riflesso sull'acqua, che rimanda in autunno colori splendidi: parallelo al lago si snoda il **sentiero del Dint**, con i suoi belvedere affacciati sulla spettacolare **forra turchese del Cellina**. Anche la **Val Tramontina**, con i suoi borghi chiamati spesso "Balconi", permette di vedere paesaggi suggestivi.

<https://www.turismofvg.it/it/montagna365/cosa-fare/natura/i-sentieri-del-foliage/il-foliage-nella-montagna-pordenonese>

La Carnia

A **Sappada**, incorniciata dalle **Dolomiti**, non mancano le proposte per il target family, come il **sentiero per il laghetto Zieglhütte**, un breve percorso tra abeti e larici che conduce allo specchio d'acqua, dove cimentarsi con la **pesca sportiva**. Anche il **sentiero per il rifugio Monte Ferro**, di basso impegno fisico, conduce in circa un'ora a 1000 metri di quota, da dove si apre un panorama su tutta Sappada. Di medio impegno, il **sentiero per malga Tuglia**, che porta alla stupenda conca della malga, mentre di tutto riposo è la passeggiata **alla capanna Bellavista**, pianeggiante e che in autunno regala scorci fiabeschi sui prati e le distese di larici.

A **Forni Avoltri**, il **lago Volaja** è uno dei laghi più affascinanti della Carnia, dove il blu delle sue acque si staglia sui prati, contro il bianco delle rocce e il giallo dei larici: un'escursione di circa due ore e impegno medio, ripagata da un emozionante paesaggio.

Per chi desidera un discreto allenamento, raggiungere il **rifugio Marinelli** vuol dire arrivare ai piedi della cima più alta del Friuli Venezia Giulia, il **monte Coglians**; mentre il **lago di Bordaglia**, nel cuore dell'omonima **oasi faunistica** - la più vasta della regione - è di origine glaciale e spicca in un **contesto alpino dalla primitiva bellezza**.

Nella **Val Tagliamento e Val Degano**, lungo cinque chilometri, il **sentiero di Pani** è un ampio anello che prende il nome dall'omonima vallata: situata in posizione protetta, è un gioiello naturale di sicuro fascino. Durante il percorso, adatto a tutti, si è circondati da **faggi millenari** e dalla **pianta monumentale solitarias**, simbolo di Pani.

Da Illegio, piccolo borgo nel comune di **Tolmezzo**, parte una strada forestale che in circa un'ora porta ai **prati di Lunge**, una prateria ornata da faggeta. Inoltre, nella località carnica hanno luogo ogni anno **mostre d'arte di eccellenza** con opere di provenienza internazionale.

Sempre in Carnia, partendo da Verzegnis, in un'ora di cammino si possono ammirare **le cascate dell'Arzino**, dove l'acqua cristallina crea giochi di colore tra salti e tappeti di muschio.

Per i più allenati, in **Val Degano**, ci si può addentrare nel "**Bosco Bandito di Gracco**", mentre nel Comune di Paluzza, ad un passo dall'Austria, un cammino di circa quattro ore attraversa il "**Bosco Bandito di Clelius**" – boschi che, come dice il nome e secondo una legge che risale alle Repubblica di Venezia, "non possono essere tagliati".

<https://www.turismofvg.it/it/montagna365/cosa-fare/natura/i-sentieri-del-foliage/il-foliage-in-carnia>

Il Tarvisiano

Nei pressi di **Tarvisio**, nel cuore delle Alpi Giulie e al confine con Austria e Slovenia, si può percorrere un anello di circa due ore intorno ai **laghi di Fusine inferiore e superiore**, uno degli angoli più affascinanti e caratteristici della montagna del Friuli Venezia Giulia: un percorso adatto a tutti, come lo è quello del **lago del Predil**, verso **Sella Nevea**; la biodiversità boscosa e un ambiente primordiale circondano poi l'itinerario sull'**orrido dello Slizza**, al quale si contrappone, invece, il paesaggio bucolico lungo il **sentiero della Val Bartolo**. Da Tarvisio passano inoltre l'**itinerario bike transfrontaliero della Ciclovía Alpe Adria Radweg**, che da Salisburgo porta a Grado, e l'**Anello delle Tre Nazioni**, un trekking sui sentieri dell'**Alpe Adria Trail** che permette di visitare Carinzia, Slovenia e Friuli Venezia Giulia.

Nel comune di **Malborghetto – Valbruna**, si può percorrere il **sentiero degli alberi di risonanza**, di circa cinque chilometri, in un bosco suggestivo di abeti rossi, famosi per il loro legno pregiato utilizzato in liuteria. Tra malghe ed agriturismo si snodano poi i cammini del **Puanina tour**, partendo da Ugovizza e con dislivello minimo, mentre sul filo della storia corre il **sentiero tematico della Grande Guerra - Abschnitt Saisera**. Il **sentiero della piana di Valbruna**, invece, è una passeggiata turistica tra maestose montagne, dove non di rado si incrociano cervi, caprioli, volpi e martore.

Gratificante per gli escursionisti più esperti, l'**anello delle malghe del Montasio**, a Sella Nevea, che regala panorami e colori splendidi verso la Val Raccolana, mentre di solo pochi minuti ma imperdibile è il trekking al **fontanone di Goriuda**, un vero spettacolo della natura, una cascata tra le grotte e i salti delle acque gelide provenienti dalle nevi del Monte Canin.

<https://www.turismofvg.it/it/montagna365/cosa-fare/natura/i-sentieri-del-foliage/il-foliage-nel-tarvisiano>

EVENTI ED ATTIVITÀ

Tra gli eventi segnaliamo a **Tolmezzo** dal **27 al 30 ottobre** "**Il filo dei sapori**", tra show-cooking, animazione, mostre, laboratori per bambini e presentazione di tutte le eccellenze del territorio carnico, mentre il **31 ottobre** è il giorno della **Rievocazione del Capodanno celtico ad Ampezzo**, un appuntamento imperdibile con la storia e le antiche tradizioni.

Inoltre, fino a dicembre, sono in programma diverse attività come **escursioni naturalistiche con guida**, **astro-trekking**, **meditazione sonora** e sessioni di **yoga** all'aperto, consultabili sul portale [Montagna 365](#).

PACCHETTI

Nella **montagna pordenonese**, segnaliamo alcuni pacchetti validi fino a fine ottobre e novembre

- [Bike Land per tutti, sulle Dolomiti Friulane](#)
- [Vacanza Attiva & Adventure, Bike, Nordic Walking, Hydrospeed, Kneipp e sapori Dolomiti Friulane 7 giorni/6 notti](#)
- [Fuga in Natura: long week-end in alloggi completamente sostenibili](#)

In **Carnia**, sempre fino a fine ottobre, alcuni pacchetti a **Forni di Sopra**

- [Per gli appassionati delle due ruote sulle Dolomiti Friulane](#)
- [Un soggiorno nel rosa delle Dolomiti Friulane](#)

Nel **Tarvisiano**, segnaliamo alcuni pacchetti bike lungo la **Ciclovía Alpe Adria Radweg** validi fino a ottobre

- [Tarvisio-Grado sulla Ciclovía Alpe Adria Radweg](#)

e percorsi trekking sull'**Alpe Adria Trail** validi fino a fine novembre:

- [Alpe Adria Trail: La Grande Guerra](#)
- [Alpe Adria Trail: 3 Giorni 3 Nazioni](#)